



[www.naturfreunde-marchtrenk.org](http://www.naturfreunde-marchtrenk.org)

# Sommer 2018



## HIGHLIGHTS

Mont Blanc  
Klafferkessel  
Einrad Trial JAM  
Pidinger Klettersteig  
Dreitausenderwochenende  
Sengsengebirgsüberschreitung

# Vorwort

## Tu was für deine Gesundheit!

Egal wie alt man ist: Bewegung ist in jeder Lebensphase der Schlüssel zur körperlichen aber auch zur geistigen Gesundheit. Die heutige Ausbildungs- und Arbeitswelt bietet leider zu wenig Raum, um als Mensch in Bewegung zu kommen oder auch zu bleiben. Hier ist jeder selbst gefordert, aktiv dem Bewegungsmangel entgegenzuwirken.

Wandern, Klettern, Radfahren bieten hervorragende Möglichkeiten sich bewiesenermaßen fit zu halten und gesund zu bleiben. Das

Team der Naturfreunde Marchtrenk hat auch im vorliegenden Sommerprogramm wieder ein tolles Angebot zusammengestellt, bei dem quasi Jede/r mitmachen kann.

Übrigens, die Ausrede: „Ich weiß nicht, ob ich da mithalten kann“, gilt nicht! Unser erfahrenes Team an Tourenführern nimmt immer Rücksicht auf alle Teilnehmer und berät auch gerne im Vorfeld, ob die gewünschte Tour geeignet ist.

Also, egal ob Einradfahren, Hallenklettern, Wandern, Hochtouren oder Seniorenwandern – sei dabei und tu was für dich!

Abschließend DANKE an alle ehrenamtlichen Guides, die völlig unentgeltlich in ihrer Freizeit dieses Angebot erst ermöglichen.

Ich freue mich auf eine körperlich und emotional bewegte Sommersaison,

*Euer Harald Maier-Kern*

*Obmann NF Marchtrenk*



## **Wir laden Dich ein: Vereinsabend am Donnerstag**

Info- und Vereinsabend jeden **Donnerstag ab 19:30 Uhr**

Erfahrungsaustausch, Tourenideen und Geselligkeit mit Gleichgesinnten

Außerdem: Detailinfos über unsere nächsten Veranstaltungen

**Immer jeden ersten Donnerstag im Monat Vortragsabend!**

# Höhepunkte im Sommerprogramm 2018

## Wandern, Bergwandern

**Mai** - Sonnkogel-Runde, Dürres Eck und Gaisberg, Dürrenschöberl

**Juni** - Rinnerkogel, Rund um Zwettl

**Juli** - Klafferkessel

**August** - Gamskogel, Eisenerzer Reichenstein

**September** - Nazogel und Angerkogel, Peilstein-Rundwanderung

**Oktober** - Schieferstein und Steinerner Jäger, Wanderung mit dem AV

**November** - Wanderabschluss

## Bergtouren, Hochtouren

**Mai** - Traunstein

**Juni** - Sengsengebirgsüberschreitung

**August** - Dreitausenderwochenende, Mont Blanc

**September** - Hochgolling

## Klettersteig, Klettern

**Mai** - Mahdgupf-Klettersteig, Traunseeklettersteig

**Juni** - Pidinger-Klettersteig

**Juli** - Kletterwochenende Dürnstein

**September** - Klettersteig Dachstein Gams

**Oktober** - Kaiserschild-Klettersteig

## Reisen, Veranstaltungen, Sonstiges

**Juni** - Einrad Trial-JAM, Stadtfest, Petersfeuer

**Juli** - Einrad-Expresskurs

**September** - Wanderreise Griechenland, Oktoberfest, Vollmondwanderung

**Oktober** - Vollmondwanderung

## Tourbegleiter Wandern



Hans Ecker  
0664/2061512



Hans Grübl  
0664/9674248



Martin Deisenhammer  
0680/1253326



Andrea Schimanko  
0650/3042767



Martina Einsiedler  
0664/1538794



Guenter Hupfer  
0677/61675895



## Sonnkogel 1.177 m

Über den Sonnkogel zur Anton-Schösser-Hütte, blumenreiche Rundwanderung mit wunderschönen Ausblicken.

Ausgangspunkt: Parkplatz Hamberg (840 m)

Gehzeiten: Anstiege 430 Hm, Gesamte Gehzeit ca. 3 Std.

Schwierigkeit: Einfache Bergwanderung

Zur Eröffnung der Wandersaison mit gemütlicher Einkehr auf der A.-Schösser-Hütte.



Termin:

**01.05.2018**

Treffpunkt: 08:30 Uhr  
Landzeitparkpl. Sattledt

Tourbegleiter:

Hans Ecker

## Maiwanderung Mönchdorf

**W**anderung rund um Mönchdorf - Mit Frühstück, Labstellen und Abschluss bei der gemütlichen Hütte der Ortsgruppe Mönchdorf.

Treffpunkt: Dorfbrunnen Mönchdorf 09:30 Uhr,  
Start der Wanderung: 10:00 Uhr

Gehzeit: Ca. 3 - 4 Std.

Termin:  
**01.05.2018**

Anmeldung:  
Hans Grübl



## Gaisberg 1.267 m und Dürres Eck 1.220 m

**L**eichte Eingeh tour auf gut markierten Waldpfaden und Steigen mit schöner Aussicht auf das Alpenvorland.

Ausgangspunkt: Parkplatz Gstadt (465 m) in Molln

Gehzeiten: Gesamt ca. 4 Std.; 850 Hm Aufstieg.

Schwierigkeit: AV-Wertung rot, im Gipfelbereich des Gaisbergs ist Trittsicherheit erforderlich

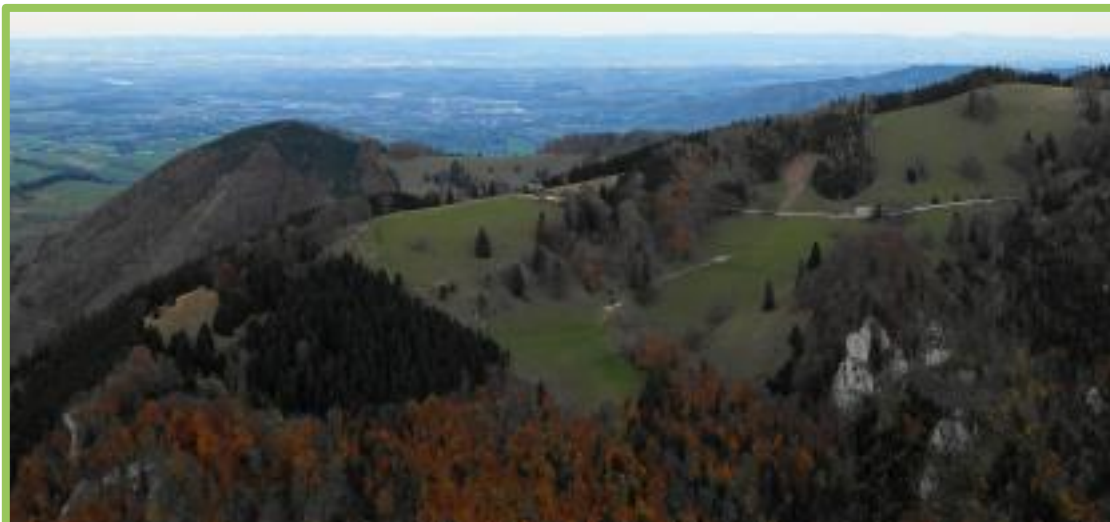
Einkehrmöglichkeit: Mollner Hütte

Termin:  
**05.05.2018**

Tourbesprechung:  
03.05.2018 - 20:00 Uhr

Tourbegleiter:  
Guenter Hupfer

Max. 10 Teilnehmer



## Dürrenschöberl 1.737 m

**L**eichte Wanderung auf den Hausberg von Selzthal mit unvergleichbarem Rundblick.

Ausgangspunkt: Bahnhof Selzthal (636 m)

Gehzeiten: Anstiege 1100 Hm, Ges. Gehzeit ca. 5 ½ Std.

Schwierigkeit: Einfache Bergwanderung, gute Kondition erf.

Einkehrmöglichkeit: keine, ev. Gasthäuser in Selzthal



Termin:  
**21.05.2018**

Treffpunkt: 07:30 Uhr  
Landzeitparkpl. Sattledt

Tourbesprechung:  
17.05.2018 - 20:00 Uhr

Tourbegleiter:  
Andrea Schimanko

Werbung



# MALLEZEK

Ges.m.b.H.

BÄDER - HEIZUNGEN - SOLARANLAGEN  
GAS - PELLETS - WÄRMEPUMPEN

4614 Marchtrenk, Tel. 07243 / 52770, [www.mallezek.at](http://www.mallezek.at)

## Rinnerkogel 2.012 m

**L**ange, aber wunderschöne Bergtour vom Offensee über die Rinnerhütte auf den Rinnerkogel

Ausgangspunkt: Parkplatz Offensee (655 m)

Gehzeiten: Anstiege 1450 Hm, Ges. Gehzeit ca. 8 Std.

Schwierigkeit: AV-Wertung rot, Trittsicherheit erforderlich, am Weg zur Hütte ausgesetzte und gesicherte Stellen.

Einkehrmöglichkeit: Rinnerhütte



Termin:  
**02.06.2018**

Tourbesprechung:  
24.05.2018 - 20:00 Uhr

Tourbegleiter:  
Guenter Hupfer

Max. 10 Teilnehmer

## Zwischen Zwettl und Brunnwald

**B**lühender Ginster und merkwürdige Steine - Wald- und Wiesenwanderung zu legendenumrankten Kultstätten

Ausgangspunkt: Marktplatz Zwettl/Rodl

Gehzeiten: Gesamt ca. 5 Std.; 200 Hm Anstiege.

Schwierigkeit: Einfache Wald- und Wiesenwanderung

Einkehrmöglichkeit: Jausenstation in Schönau



Termin:

**03.06.2018**

Treffpunkt: 08:00 Uhr

Vereinsheim Marchtrenk

Tourbegleiter:

Martin Deisenhammer

## Erlebnisreich Wandern

**W**ir wollen Wandern für unsere Mitglieder noch attraktiver und erlebnisreicher gestalten, den Naturbezug und das Gemeinschaftserlebnis vertiefen. Jede Wanderung soll ein Ereignis sein, das noch lange im Gedächtnis bleibt.

### Kennzeichnung mit Piktogrammen nach Zielgruppen



Wandern - Einfache Wege und Straßen. Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr



Bergwandern - Gute Wege und Steige, teilweise steil. Etwas Ausdauer und Trittsicherheit erforderlich.



Anspruchsvolles Bergwandern - Steige und schmale Pfade. Ausgesetzte, aber gesicherte Stellen. Trittsicherheit und gute Ausdauer erforderlich.



Alpinwandern - Steige, teilw. exponiert. Hände gelegentl. erforderlich, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt nötig, inkl. schwarzer Wege.

## Klaflerkessel mit Greifenberg 2.618 m

**A**nspruchsvolle Bergwanderung durch den Klaflerkessel auf den Greifenberg - die Königstour im Herz der Schladminger Tauern.

Ausgangspunkt: Parkplatz Riesachfälle in Untertal/Schladming (1.090 m)

Gehzeiten: 1. Tag: Aufstieg zur Preintaler Hütte (1.656 m) ca. 2 ½ Std.; 600 Hm.

2. Tag: Durch den Klaflerkessel auf den Greifenberg und Abstieg zur Gollinghütte (1.643 m). Gehzeit ca. 8 Std.; 1.000 Hm Aufstieg, 1.600 Hm Abstieg!

Schwierigkeit: Lange und anspruchsvolle Bergwanderung auf alpinen Steigen. Trittsicherheit und gute Kondition nötig!

Übernachtung: Preintaler Hütte



Termin:

**21.07. - 22.07.2018**

Tourbesprechung:

19.07.2018 - 20:00 Uhr

Anmeldegebühr: € 10.-

wird als Anzahlung auf die Übernachtungskosten angerechnet und kann bei Stornierung nicht erstattet werden.

Tourbegleiter:

Martina Einsiedler

Begrenzte

Teilnehmerzahl!





# Wandern, Bergwandern

## Gamskogel 1.628 m

**M**ittelschwere Bergwanderung auf einen felsigen Aussichtsberg im Norden der Rettenbachalm.

Ausgangspunkt: Parkplatz Rettenbachalm (630m)

Gehzeiten: Gesamt ca. 6 Std.; 1000 Hm Aufstieg.

Schwierigkeit: Steile Bergwanderung auf schönen Pfaden

Einkehrmöglichkeit: Rettenbachalm



Termin:

**04.08.2018**

Treffpunkt: 07:30 Uhr  
Landzeitparkpl. Sattledt

Tourbegleiter:

Hans Ecker

Werbung

RUFEN SIE UNS AN!  
"WIR LÖSEN IHR GLASPROBLEM"  
**GLAS LANG**

4614 Marchtrenk, Bahnhofstraße 20  
Telefon: 0 72 43 / 52 274

NEU- u. REPERATURVERGLASUNG, ISOLIERGLAS,  
GANZGLASANLAGEN, SANDSTRAHLARBEITEN,  
SCHLEIFEREI - KUNSTVERGLASUNG,  
SPIEGEL, BILDER u. EINRAHMUNG,  
GLAS - GESCHENKBOUTIQUE



**ECKER EDV  
SYSTEME GmbH**

+43(0)7676 20658 - www.edv-ecker.at

IT Komplettbetreuung - IT Sicherheit  
Server & Netzwerktechnik - Hard & Software  
Webhosting & Webdesign - Logo & Printmedien

  
<http://www.itpool.at>

**SPARKASSE**  
Oberösterreich

## Leihhausrüstung bei den Naturfreunden Marchtrenk

Ausrüstungsgegenstände können sehr teuer sein. Das ist natürlich vor allem dann unpraktisch, wenn man diese Ausrüstung nur sehr selten braucht. Wir verleihen an unsere Mitglieder gegen eine geringe Gebühr folgende Ausrüstungsgegenstände:

**Steigeisen/Pickel - Seile - Klettersteigset - Brust- und Sitzgurte uvm.**

Verleih und Rückgabe jeweils am Donnerstag beim Vereinsabend.

## Dreitausenderwochenende Gießener-Hütte

**D**reitausender rund um die Hochalmspitze -  
Verlängertes Wochenende in der Ankogelgruppe.

Ausgangspunkt: Maltatal, Gößkarspeicher (ca. 1.700 m)

Übernachtung in Zimmern und Lager auf der **Gießener Hütte** (2.215 m); Aufstieg ca. 1 ½ bis 2 Std.; 550 Hm.

Mögliche Touren:

Schneewinkelspitze (3.016 m), Säuleck (3.086 m),  
Winkelspitz (3.112 m) und Winterleitenkopf (2.518 m).

Das finale Programm wird vor Ort je nach Witterung und  
Verhältnissen festgelegt.

Schwierigkeit: Hochalpine Touren, Trittsicherheit,  
Schwindelfreiheit und gute Kondition nötig!

Begrenzte Teilnehmerzahl! - Nur für Mitglieder der  
Naturfreunde Marchtrenk!



Termin:

**09.08. - 12.08.2018**

Tourbesprechung:

02.08.2018 - 20:00 Uhr

Anmeldegebühr: € 30.-

wird als Anzahlung auf  
die Übernachtungs-  
kosten angerechnet und  
kann bei Stornierung  
nicht erstattet werden.

Tourbegleiter:

Hans Ecker



# Wandern, Bergwandern



## Eisenerzer Reichenstein 2.165 m

**Z**um Sonnenuntergang auf eine Gipfelhütte.  
Anspruchsvolle Bergtour mit fantastischen Ausblicken

Ausgangspunkt: Präbichl, Gasthof Präbichler Hof (1.232m)

Aufstieg: Parkplatz - „Stiege“ (versichert, Eisenleiter) -  
Reichensteinhütte - Gipfel, ca. 3 - 3 ½ Std., 930 Hm.

Schwierigkeit: Trittsicherheit notwendig, versicherte Stellen  
können auch umgangen werden.

Übernachtung: Eisenerzer Reichensteinhütte (2.128 m)

Die Reichensteinhütte ist bekannt wegen der Murmeltiere  
und der tollen Aussicht auf die Eisenerzer Alpen, aber auch  
wegen der kulinarischen Spezialitäten.

Begrenzte Teilnehmerzahl!



Termin:

**25.08. - 26.08.2018**

Treffpunkt: 08:00 Uhr

Landzeitparkpl. Sattledt

Tourbesprechung:

23.08.2018 - 20:00 Uhr

Anmeldegebühr: € 10.-

wird als Anzahlung auf  
die Übernachtungs-  
kosten angerechnet und  
kann bei Stornierung  
nicht erstattet werden.

Tourbegleiter:

Hans Ecker

Aktuelle Infos und Bilder: [www.naturfreunde-marchtrenk.org](http://www.naturfreunde-marchtrenk.org)



Finde uns auch auf Facebook!

## Nazogl 2.057 m, Angerkogel 2.114 m

**W**underschöne alpine Rundwanderung, die etwas Ausdauer und Trittsicherheit erfordert.

Ausgangspunkt: Liezen, Parkplatz Hintereggeralm (1200m)

Gehzeiten: Anstiege 950 Hm, Ges. Gehzeit ca. 5 Std.

Schwierigkeit: Teilw. steile Pfade, Trittsicherheit und gute Kondition notwendig

Einkehrmöglichkeit: Kinkhütte, Schlagerbauerhütte



Termin:

**08.09.2018**

Treffpunkt: 07:00 Uhr

Landzeitparkpl. Sattledt

Tourbesprechung:

06.09.2018 - 20:00 Uhr

Tourbegleiter:

Martina Einsiedler



## Kaiserstein-Peilstein-Rundwanderung

**E**infache Wanderung am Ostrong zum schönsten Aussichtspunkt im südlichen Waldviertel

Ausgangspunkt: Johanniskapelle in Münichreithl

Gehzeiten: Gesamt ca. 5 Std.; 450 Hm Anstiege.

Schwierigkeit: Einfache Wald- und Wiesenwanderung

Einkehrmöglichkeit: Nur am Ausgangspunkt



Termin:

**16.09.2018**

Treffpunkt: 07:00 Uhr

Vereinsheim Marchtrenk

Tourbegleiter:

Martin Deisenhammer

## Wandergebiet Forsteralm

**A**ussichtsreiche Kammwanderung von Gaflenz über den Breitenauer Spitz zur Forsteralm.

Ausgangspunkt: Gaflenz (482 m), Liftparkplatz

Gehzeiten: Gesamt ca. 5 ½ Std.; 1100 Hm Anstiege.

Schwierigkeit: Einfache Bergwanderung, sehr gute Kondition notwendig.



Termin:

**07.10.2018**

Treffpunkt: 07:00 Uhr  
Vereinsheim Marchtrenk

Tourbegleiter:

Martin Deisenhammer

Einkehrmöglichkeit: Amstettner Hütte



## Bürgermeisterwanderung

**G**emeinsame Bergwanderung von Alpenverein und Naturfreunden mit unserem Bürgermeister.

Treffpunkt, Anforderungen und Ziel wird noch festgelegt.  
Details dazu finden sich rechtzeitig auf:

[www.naturfreunde-marchtrenk.org](http://www.naturfreunde-marchtrenk.org)

Termin:

**14.10.2018**





## Schieferstein 1.206m, Steinerner Jäger 1.185 m

**E**indrucksvolle Bergwanderung auf einem schmalen Waldpfad, der im Gipfelbereich Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordert.

Ausgangspunkt: Reichraming, Parkplatz Schieferstein bei der Jausenstation Prem (723 m)

Gehzeiten: Anstiege 480 Hm, Ges. Gehzeit ca. 3 - 4 Std.

Schwierigkeit: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt erforderlich!

Einkehrmöglichkeit: keine



Termin:

**27.10.2018**

Treffpunkt: 08:00 Uhr

Landzeitparkpl. Sattledt

Tourbesprechung:

25.10.2018 - 20:00 Uhr

Tourbegleiter:

Hans Ecker

Werbung



## Vollmondwanderungen rund um Marchtrenk

Im Schein des Mondes durch die Natur zu wandern ist ein unverwechselbares Erlebnis.

Wir wandern etwa zwei bis drei Stunden rund um den Treffpunkt durch die nächtliche Landschaft.

Bitte Stirnlampe mitnehmen.

Anschließend gemütliches Beisammensein in unserem Vereinsheim beim Freizeitzentrum.

Termine:

**25.09.2018**

**24.10.2018**

**22.12.2018**

Treffpunkt: 17:00 Uhr

Vereinsheim Marchtrenk

Tourbegleiter:

Martin Deisenhammer

Werbung



# Wanderwettbewerb Sommer 2017 - Ergebnis

1. Platz und damit Höhenmeterkönigin: **Monika Ecker** mit 7.050 Hm
2. Platz: **Josef Mair** mit 5.870 Hm
3. Platz: **Karin Weisseneder** und **Thomas Lehner** mit 5.290 Hm



## Wanderabschluss auf der Stallburgalm

**A**bschlussfeier der Wandersaison in einer gemütlichen Hütte der Naturfreunde und vorher noch einmal eine aussichtsreiche Wanderung im Nationalpark Kalkalpen.

Ausgangspunkt: Parkplatz Stallburgalm, Weyer

Aufstieg zur Stallburgalm (1.032 m): 625 Hm, ca. 2 Std.

Bei schönem Wetter werden wir noch den Hühnerkogel (1.474 m, ca. 1 ½ Std) besteigen.

Am Abend gibt es nach einer ausgiebigen Bergsteigermahlzeit einen Rückblick über die abgelaufene Wandersaison. Anschließend erhalten bei der Abschlussveranstaltung unseres Wanderwettbewerbs die Sieger ihre Preise und Urkunden.



Termin:

**03.11. - 04.11.2018**

Treffpunkt: 08:00 Uhr

Landzeitparkpl. Sattledt

Anmeldegebühr: € 10.-

wird als Anzahlung auf die Übernachtungskosten angerechnet und kann bei Stornierung nicht erstattet werden.

Tourbegleiter:

Hans Ecker



# Wanderwettbewerb 2018

## KönigIn der Höhenmeter

**Wer schafft bei den Wanderungen 2018 die meisten Höhenmeter?**

Wer bis zum Wanderabschluss am 03.11.2018 auf der Stallburgalm bei den mit einem Symbol gekennzeichneten Wanderungen und Bergtouren die meisten Aufstiegs-Höhenmeter sammelt, der/die wird HöhenmeterkönigIn der Naturfreunde Marchtrenk.

Gekennzeichnet sind die Wanderungen mit diesem Symbol:



### Wertung und Prämierung:

Mit dem Ehrentitel "HöhenmeterkönigIn der Naturfreunde Marchtrenk" und dem Wanderpokal wird jene(r) TeilnehmerIn geehrt, der/die meisten Höhenmeter gesammelt hat. Für die besten drei Wanderer gibt es Warengutscheine und Urkunden.

Beim Wanderabschluss am 03.11.2018 auf der Stallburgalm findet die Siegerehrung mit Preisverteilung statt.



# Bergsteigen, Hochtouren, Klettersteig

## Tourbegleiter Bergsteigen, Hochtouren, Klettersteig



Harald Maier-Kern  
0664/4423414



Wolfgang Oberhammer  
0664/1115650



Günther Tischler  
0699/12603399



Robert Mulser  
0699/11399481



Peter Wahlmüller  
0664/8123883

## Schwierigkeitsgrade Hochtouren

**F - leicht:** Einfache Firnhänge, kaum Spalten. Im Fels: einfaches Klettergelände, das den Gebrauch der Hände erfordert (Geröll, einfacher Blockgrat). **UIAA-Skala: I, I+, II-**

**PD - wenig schwierig:** Kurze steilere Eis/Firnpassagen, einige Spalten. Im Fels: Drei-Punkte Haltung wird notwendig. Kletterstellen sind übersichtlich und nur mäßig exponiert.

**UIAA-Skala: II, II+, III-**

**AD - ziemlich schwierig:** Steilere Eis/Firnhänge, Standplatzsicherung tlw. erforderlich, viele Spalten. Im Fels: Standplatzsicherung sinnvoll. Routine bei Seilhandhabung und guter Routensinn erforderlich. Bereits recht lange und exponierte Kletterstellen vorhanden. **UIAA-Skala: III, III+, IV-**

**D - schwierig:** Sehr steile Eis/Firnhänge. Guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung notwendig. Im Fels: Kletterstellen sind lang und erfordern in der Regel eine Standplatzsicherung. **UIAA-Skala: IV, IV+, V-**

Bei jedem Grad gibt es noch ein (-) für etwas leichter und ein (+) für etwas schwerer.

## Klettersteig Mahdglupf

**A**ussichtsreiche Gratklettere über dem Attersee für erfahrene Kletterer mit Ausdauer und Kondition.

Die Tour, vorbei an der mächtigen "Weißen Wand", erfordert viel Kondition - fast 1200 Seilmeter führen zum Ausstieg direkt neben dem Gipfel!

Schwierigkeiten: Zwei Stellen D (kleiner Überhang in Wandmitte und die Schlusswand), einige Stellen C/D, meist bewegt man sich im Bereich von B/C.

Ausrüstung: Komplette Klettersteigausrüstung mit Helm

Termin:

**10.05.2018**

Geh/Kletterzeiten:

Zustieg: ½ Std.

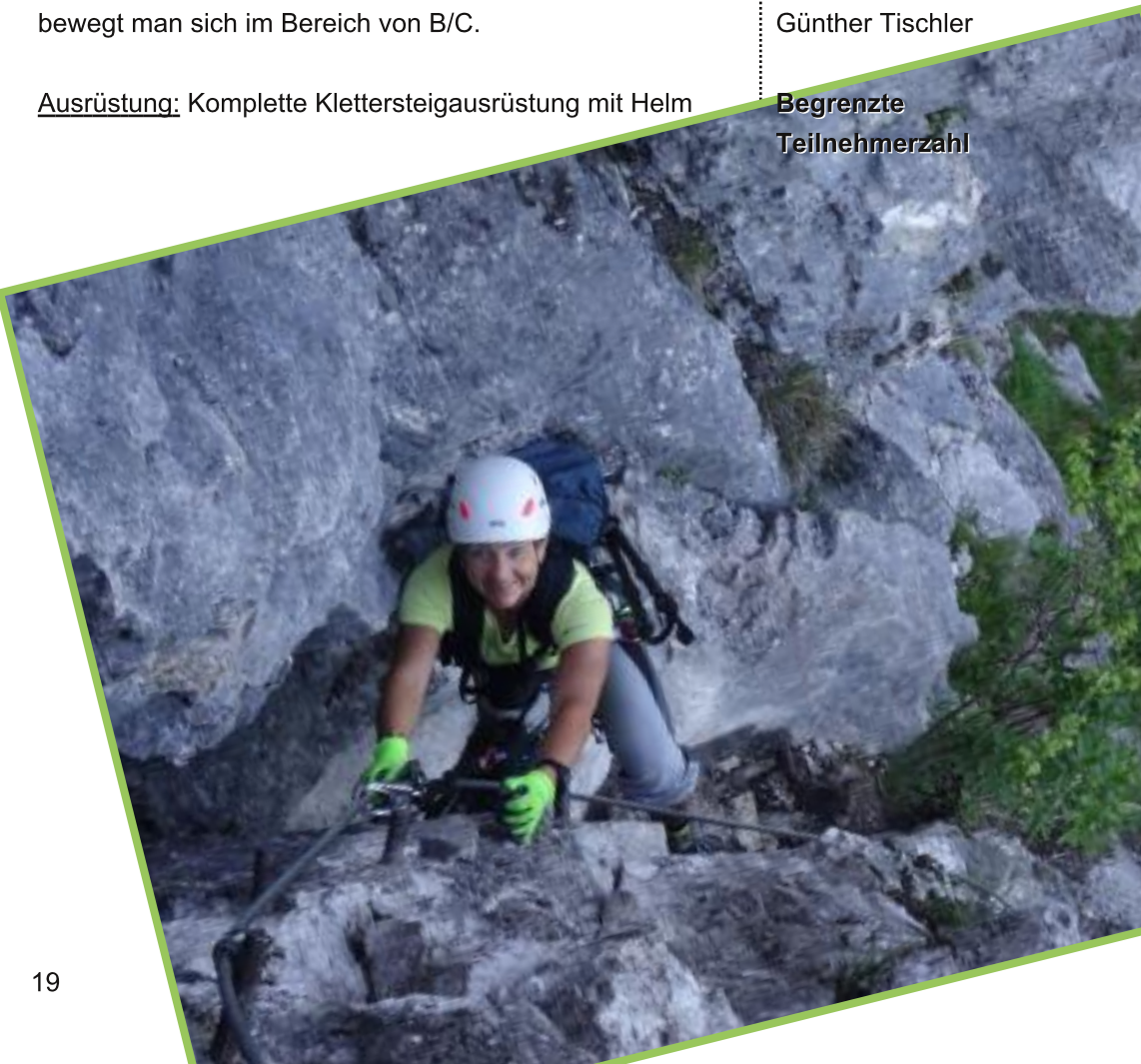
Aufstieg: 3 ½ Std  
870 Hm

Anmeldung:

Günther Tischler

Begrenzte

Teilnehmerzahl



# Bergsteigen, Hochtouren, Klettersteig

## Traunstein 1.754 m

**B**ergtour mit Klettersteigfinale und Übernachtung am Traunsteinhaus. Über den Hernlersteig und den Traunseeklettersteig auf den Wächter des Salzkammerguts.

Ausgangspunkt: Parkplatz am Ende der Traunsteinstraße

Höhenunterschied: Gesamt 1250 m; Klettersteig: 150 Hm

Schwierigkeiten: Traunseeklettersteig Stellen D

Der Hernlersteig ist ein gut gesicherter alpiner Weg, der Traunseeklettersteig kann problemlos am Hernlersteig umgangen werden.

Ausrüstung: Komplette Klettersteigausrüstung mit Helm

Übernachtung: Traunsteinhaus

Termin:

**26.05. - 27.05.2018**

Treffpunkt: 07:00 Uhr

Vereinsheim Marchtrenk

Geh/Kletterzeiten:

Gesamt: 3½ - 4 Std.

Klettersteig: 45 Min.

150 Hm

Anmeldung:

Günther Tischler

Begrenzte

Teilnehmerzahl

## Info: Alpines Notsignal

6x pro Minute optisches (Leuchten) oder akustisches Signal (Pfeifen) geben (d.h. alle 5 Sekunden Pfeifen / 5 Sekunden Ruhe). 1 Minute Pause, dann wiederholen.

### Im Notfall? - Notrufnummern für Bergsteiger mit Handy

**Internationaler Notruf : 112 (netzunabhängig), Bergrettung: in Österreich:**

**140, in Bayern: 19222, in der Schweiz: 1414, in Italien und Südtirol: 118**

### Handy in den Bergen

Bei Alpinunfällen in Österreich ist der **Alpinnotruf 140** der Euro-Notrufnummer 112 vorzuziehen. Dieser wird als alpiner Notfall erkannt und ohne Verzögerung an die erforderlichen Rettungsdienste weitergeleitet. Generell ist aber ein eingeschaltetes Handy vorteilhaft, da so eventuell eine notwendige Peilung möglich ist.

## Sengengebirgsüberschreitung

**L**ange, anspruchsvolle und einsame Bergwanderung über sieben Gipfel mit tlw. exponierten Stellen.

Ausgangspunkt: Wanderparkplatz im Pertlgraben bei Klaus

Klassische Überschreitung des Sengengebirges von Klaus nach Windischgarten über 6 bis 7 Gipfel mit dem 1.963 m Hohen Nock als höchsten Punkt.

Ca. 2.900 Höhenmeter und 30 Kilometer in 2 Tagen. Nur für erfahrene und konditionsstarke Bergwanderer.

Übernachtung: Uwe-Anderle-Biwak oder Schlafsack!

Termin:

**09.06. - 10.06.2018**

Tourbesprechung:

07.06.2018 - 20:00 Uhr

Tourbegleiter:

Harald Maier-Kern

Bitte rasch anmelden - begrenzte Teilnehmerzahl!



## Pidinger-Klettersteig mit Übernachtung

**E**in sehr schöner, anspruchsvoller Klettersteig auf den Hochstaufen (1.771 m). Mit Übernachtung am ausichtsreichen Reichenhaller Haus.

Zuerst den anspruchsvollen Klettersteig und dann den Sonnenuntergang auf der Hütte genießen! Wanderer können den Hochstaufen über den Normalweg besteigen.

Abstieg am zweiten Tag über den Normalweg oder über den Steinernen Jäger (ungesicherte Kletterstellen).

Schwierigkeiten: Schwerer, steiler und langer Klettersteig, der den Schwierigkeitsgrad D erreicht, für Ungeübte nicht geeignet. Kraft und sehr gute Kondition sind Voraussetzung.

Ausrüstung: Komplette Klettersteig-ausrüstung mit Helm

Termin:

**30.06. - 01.07.2018**

Geh/Kletterzeiten:

Zustieg: 1½ Std.

Aufstieg: 3½ - 4 Std

1300 Hm

Anmeldung:

Günther Tischler

**Begrenzte**

**Teilnehmerzahl**



# Bergsteigen, Hochtouren, Klettersteig

## Mont Blanc 4.810 m



**B**esteigung des höchsten Punkts der Alpen, mit Akklimatisations-tour auf den Grand Paradiso.

Geplant ist die Überschreitung des Mt. Blanc via Cosmique Hütte, Mt. Blanc du Tacúl, Mt. Maudit und Abstieg via Bosses Grat und Goüter und Tête Rousse Hütte.

Schwierigkeiten: Sehr lange und kräfte-raubende Hochtour mit Flanken bis 45° im Eis.

Ca. 1.800 Höhenmeter am Gipfeltag.

Anforderungen: Hochtouren-erfahrung (Gehen mit Steigeisen, grundlegende Spaltenbergungstechniken), Kondition für bis zu 1800 Höhenmeter pro Tag, körperliche und psychische Gesundheit. Teilnahme nur nach Vorlage eines Tourenberichts der letzten 3 Jahre.

Kostenschätzung: Ca. € 500,00 (Nächtung, Verpflegung, Fahrtkosten, Seilbahn usw.) – Abrechnung nach tatsächlichem Aufwand.

Termin:

**15.08. - 19.08.2018**

Tourbesprechung:

09.08.2018 - 20:00 Uhr

Tourbegleiter:

Wolfgang Oberhammer

Bitte rasch anmelden - begrenzte

Teilnehmerzahl!

## Klettersteig Dachstein Gams

**K**lettersteigrunde am Krippenstein - auf Routen in verschiedenen Schwierigkeiten zur Dachstein Gams

Der Klettersteig Gams ist die leichte Möglichkeit, stahlseilgesichert an der Nordwand des Krippensteins zu klettern. Die Tour ist ein schöner Rundkurs, bei dem man dann vom Gams-Pfeiler gerade hinauf zur Aussichtsplattform klettert.

Ausgangspunkt: Bergstation der Krippenstein Seilbahn

Klettersteig Himmeleck zur Gams | **A** | 650 Klettermeter

Klettersteig Gams zu den 5fingern | **B/C** | 350 Klettermeter

Klettersteig Westpfeiler | **E+** | 850 Klettermeter

Termin:

**01.09.2018**

Geh/Kletterzeiten:

Zustieg: 20 Min.

Gesamt: 2 ½ Std

210 Hm

Anmeldung:

Günther Tischler

**Begrenzte**

**Teilnehmerzahl**





# Bergsteigen, Hochtouren, Klettersteig

## Hochgolling 2.862 m

**A**uf den höchsten Gipfel der Niederen Tauern. Anspruchsvolle Bergtour für konditionsstarke und trittsichere Bergsteiger

Ausgangspunkt: Parkplatz Riesachfälle in Untertal

Stützpunkt: Gollinghütte (1641 m), Gehzeit 2 Std.

Schwierigkeiten: Aufstieg über den Nordwestgrat (Stellen II): 1250 Hm, ca. 3,5 bis 4 Std. Nur für trittsichere, schwindelfreie und konditionsstarke Bergsteiger!

Anmeldung zwecks Hüttenreservierung bis 31.08.2018!

Termin:

**22.09. - 23.09.2018**

Tourbesprechung:

20.09.2018 - 20:00 Uhr

Tourbegleiter:

Harald Maier-Kern

Begrenzte

Teilnehmerzahl!

## Kaiserschild-Klettersteig

**S**ehr anspruchsvoller Klettersteig (D/E) auf den Gipfel des Kaiserschild (2.084 m) bei Eisenerz.

Ausgangspunkt: Parkplatz Gemeindealm (1.019 m)

Von Ramsau bei Eisenerz führt der sehr schwierige aber äußerst lohnende Kaiserschild-Klettersteig auf den gleichnamigen Berg. Neben der mit Überhängen gespickten Plattenzone ist vor allem die ca. 40 m lange und sehr luftige Nepal-Brücke das Highlight der Steiganlage.

Anforderungen: Kondition für ca.1300 Hm, 7 Std.; Sehr schwerer Klettersteig D/E, meist um C/D - selten leichter!

Ausrüstung: Komplette Klettersteigausrüstung mit Helm

Termin:

**07.10.2018**

Geh/Kletterzeiten:

Zustieg: 1¾ Std

Aufstieg: 5½ Std

1080 Hm

Tourbegleiter:

Harald Maier-Kern

Begrenzte

Teilnehmerzahl!

# Alle Termine im Sommer 2018 auf einen Blick

01.05.2018	Wandern	Sonnkogel-Runde und Hohe Dirn
01.05.2018	Wandern	Maiwanderung Mönchdorf
05.05.2018	Bergwandern	Gaisberg und Dürres Eck
10.05.2018	Klettersteig	Klettersteig Mahdgupf
18.05. bis 21.05.2018	Skitouren	Skihochtour Glocknerumfahrung
21.05.2018	Bergwandern	Dürrenschöberl
26.05.2018	Jugend	Kids - Alles was rollt
26.05. bis 27.05.2018	Klettersteig	Traunstein mit Traunseeklettersteig
02.06.2018	Bergwandern	Rinnerkogel
03.06.2018	Wandern	Zwischen Zwettl und Brunwald
08.06. bis 10.06.2018	Einrad	Trial JAM Marchtrenk
09.06.2018	Jugend	Kids - Ganztagesausflug
09.06. bis 10.06.2018	Bergtour	Sengsengebirgsüberschreitung
10.06.2018	Wandern	Sicherheitstag Wandern
15.06. bis 17.06.2018	Veranstaltung	Marchtrenker Stadtfest
23.06.2018	Veranstaltung	Petersfeuer
30.06. bis 01.07.2018	Klettersteig	Pidinger Klettersteig mit Übernachtung
01.07. bis 07.07.2018	Senioren	Senioren-Wanderwoche in Rauris
07.07.2018	Wandern	Landeswandertag in Weyer
09.07.2018	Einrad	Ferienpass Marchtrenk - Einrad Schnuppertag
09.07. bis 12.07.2018	Einrad	Einrad-Expresskurs
14.07. bis 15.07.2018	Klettern	Kletterwochenende in Dürnstein
21.07. bis 22.07.2018	Bergwandern	Klaflerkessel
04.08.2018	Bergwandern	Rettenbachalm - Gamskogel
09.08. bis 12.08.2018	Bergwandern	Dreitausenderwochenende auf der Gießener-Hütte
15.08. bis 19.08.2018	Bergtour	Überschreitung Mont Blanc
25.08. bis 26.08.2018	Bergwandern	Eisenerzer Reichenstein
01.09.2018	Klettersteig	Dachstein Gams
03.09.2018	Kletterhalle	Ferienpass Marchtrenk - Indoorklettern Kinder
06.09.2018	Kletterhalle	Ferienpass Marchtrenk - Indoorklettern Jugendliche
08.09.2018	Bergwandern	Angerkogel - Nazogl
16.09.2018	Wandern	Kaiserstein - Peilstein - Rundwanderweg
15.09. bis 22.09.2018	Reisen	Griechenland - Wandern im Tzoumerkagebirge
22.09.2018	Jugend	Schnitzeljagd
22.09. bis 23.09.2018	Bergtour	Hochgolling
25.09.2018	Wandern	Vollmondwanderung in Marchtrenk
29.09.2018	Veranstaltungen	Oktoberfest
07.10.2018	Klettersteig	Kaiserschild

# Alle Termine im Sommer 2018 auf einen Blick

07.10.2018	Wandern	Kammwanderung zur Forsteralm
14.10.2018	Wandern	Wanderung mit dem AV Marchtrenk
15.10. bis 19.10.2018	Senioren	Rad- und Wandertage im Burgenland
24.10.2018	Wandern	Vollmondwanderung in Marchtrenk
27.10.2018	Jugend	Halloween-Party
27.10.2018	Bergwandern	Steinerner Jäger und Schieferstein
03.11. bis 04.11.2018	Bergwandern	Wanderabschluss auf der Stallburgalm
10.11.2018	Jugend	Weihnachtliche Wichtelstube
17.11.2018	Jugend	Weihnachtliche Wichtelstube
24.11.2018	Jugend	Weihnachtliche Wichtelstube

## Naturfreunde Oberösterreich

### Sicherheitstag Wandern

Sonntag, 10. Juni 2018  
Rohrauerhaus, Spital am Pyhrn



Schwerpunktthema: Höhengschwindel – Höhenangst

**S**icherheit wird bei uns groß geschrieben, deshalb organisieren die Naturfreunde OÖ auch heuer wieder alpine Sicherheitstage.

Die theoretischen Grundlagen werden wir im Seminarraum auf dem Rohrauerhaus in Spital am Pyhrn behandeln. Bei einer Wanderung auf dem Hofersteig in Richtung Großer Pyhr gas werden wir dann das Besprochene in die Praxis umsetzen.

Anmeldung (Anmeldeschluss: 6. Juni 2018) und nähere Infos:

<https://oberoesterreich.naturfreunde.at/events/angebot/sicherheitstage-wandern/>

# SG

## SPORTGIGANT

**-15% für Mitglieder der Naturfreunde Marchtrenk vom UVP (auch online einlösbar: code AV17).**

**Beim Kauf vor Ort: Mitgliedsausweis nicht vergessen!**



# Grundsätze unseres Programms, Anmeldungen

## Teilnahme an Veranstaltungen

Grundsätzlich ist bei allen Veranstaltungen unter anderem aus Gründen der Versicherung eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden Österreich erforderlich.

## Sicherheit, Qualifikation der TourenführerInnen

Sicherheit ist bei unseren Veranstaltungen selbstverständlich das wichtigste Anliegen. Deshalb werden unsere Aktivitäten von erfahrenen Tourenbegleitern und staatlich geprüften InstruktorInnen geleitet. Wir weisen jedoch darauf hin, dass die entscheidende Eigenverantwortlichkeit dem Teilnehmer nicht abgenommen werden kann.

## Anmeldung zu Tagestouren (falls nicht anders angegeben)

Bitte telefonisch, per e-Mail oder beim Vereinsabend am Donnerstag beim jeweiligen Instruktor / Tourenführer anmelden. Von ihm erhältst du alle weiteren Informationen.

## Anmeldung zu mehrtägigen Touren, Ausbildungen und Reisen

Anmeldung telefonisch, per e-Mail oder beim Vereinsabend am Donnerstag beim jeweiligen Tourenführer. Sobald die Teilnahme bestätigt ist, ersuchen wir um Überweisung der Anzahlung. Nur mit deren Eingang ist der Platz fixiert.

**Bitte unbedingt frühzeitig anmelden, die Teilnehmerzahlen sind beschränkt.**

## Vorbesprechungen

Bei manchen Touren finden Vorbesprechungen statt. Hier werden Fragen zur Tour, zur Ausrüstung bzw. die Bildung von Fahrgemeinschaften geklärt.

## Rücktritt / Storno

Bei den meisten Touren ist ein Rücktritt von der Anmeldung kurzfristig kein Problem. Bei Mehrtagestouren oder Veranstaltungen mit Hüttennächtigung können allerdings Stornokosten anfallen.

## Treffpunkt / Anfahrt

Je nach Tour werden der Abfahrtsort bzw. der Treffpunkt individuell bekanntgegeben. Wir ersuchen alle Teilnehmer im Interesse der Umwelt Fahrgemeinschaften zu bilden!



egons  
**BERGWÖD**  
Wir bringen dich  
auf Touren.

**-10%**  
auf das gesamte Sortiment\*  
für Mitglieder Naturfreunde  
Marchtrenk

Mo-Fr 9-13.00 Uhr und 14-18.00 Uhr  
Sa 9-13.00 Uhr  
Stadtplatz 57, 4600 Wels  
[www.bergwöd.at](http://www.bergwöd.at)  
egon.rost@gmx.at  
0681-20202587

\* ausgenommen bereits reduzierte Ware und LVS-Geräte

# T-Shirts und Pololeibchen mit Vereinseblem



**D**urch ein einheitliches Auftreten Zusammenhalt und Gemeinsamkeit betonen - mit unseren neuen T-Shirts und Polos!

Im Vereinsheim erhältlich - solange der Vorrat reicht.

**Poloshirt grün - Gr. S bis XXL - € 15.-**

100% Baumwolle. Robust und dennoch atmungsaktiv.

**Funktionsshirt lime-grün - Gr. S bis XXL - € 20.-**

95% Polyester / 5% Spandex. Bequem - ideal für den Sport.

**NEU: T-Shirt Klettern für Erwachsene - Gr. S bis XXL - € 20.-**

100% Baumwolle

**NEU: T-Shirt Klettern für Kinder - Gr. 110 bis 164 - € 10.-**

100% Baumwolle

**Naturfreunde Marchtrenk Kapperl - unisex - € 18.-**

eine Größe / verstellbar (wieder verfügbar)

**Naturfreunde-Marchtrenk-Karabiner € 1.-**

Material: Aluminium, nicht zum Sichern geeignet



Klettershirt neu - Vorderansicht



Klettershirt neu- Rückansicht

# Kletterhalle, Klettern

## Ansprechpartner Kletterhalle, Felsklettern



Silvia Lettenmair  
0664/3258025



Sigi Widhalm  
0676/3482505



Thomas Jungmayr  
0664/73474815



Christian Lackner  
0664/1969898



Thomas Lehner  
0676/9489071



Christina Tischler  
0664/3042747



Daniel Krammer  
0680/2450704



Ronald Angerer  
0664/806874010



Fabian Hügelsberger  
0680/4400051



Martin Jungmayr  
0699/19277422



## Kletterkurse für Kinder und Jugendliche

**W**ir bieten laufend Kletterkurse für Kinder ab 5 Jahren mit fachlich geschulter Betreuung an. Informationen und Anmeldung bei **Silvia Lettenmair**.



## Infos zum Betrieb der Kletterhalle

**150 m<sup>2</sup> Kletterfläche, 50 m<sup>2</sup> Boulderfläche, Kletterkurse**

Öffnungszeiten: täglich 0:00 bis 24:00 Uhr

Adresse: Dr. Renner-Straße 1a in Marchtrenk, hinter Volksschule 1

Bedingungen für den selbständigen Kletterhallenzutritt:

- Eintritt nur AUSSERHALB der Kurszeiten (siehe Wochenkalender auf der Homepage)
- Eigene Ausrüstung und Kenntnis der Kletterregeln erforderlich

Eintritt für Naturfreunde Mitglieder - nur mit registrierter Person:

Kinder 5 bis 15 Jahre in Begleitung eines zahlenden Erwachsenen: € 1,- / Tag

Kinder ab 16 Jahre und Erwachsene: € 2,- / Tag

Jahreskarte (Kalenderjahr): € 30,- / Jahr

Eintritt für Nicht-Mitglieder - nur mit registrierter Person:

Kinder 5 bis 15 Jahre in Begleitung eines zahlenden Erwachsenen: € 1,- / Tag

Kinder ab 16 Jahre und Erwachsene: € 4,- / Tag

Jahreskarte (Kalenderjahr): € 60,- / Jahr

Schlüsselkaution für Jahreskarte einmalig: € 20,-

## Kletterkurse für Erwachsene

**A**uch 2018 veranstalten wir im Frühjahr und im Herbst wieder Kletterkurse für Erwachsene in unserer Kletterhalle.

An drei Nachmittagen vermitteln unsere Instruktoeren die Grundkenntnisse des Kletterns in der Halle. Ziel ist die selbstständige Benutzung der Kletterhalle mit Augenmerk auf Sicherheit und grundlegende Klettertechniken. Zielgruppe sind Erwachsene bzw. Eltern die ihre Kinder selbst in der Halle betreuen möchten.

**Bei Interesse bitte ein E-Mail an Siegfried Widhalm: [widhalm@gmx.at](mailto:widhalm@gmx.at)**

## Kletterwochenende in Dürnstein

**K**lettern im Klettergarten Dürnstein - für alle Sportkletterer, die die in der Halle erlernten Techniken auch einmal am Fels probieren wollen.

Der Klettergarten Dürnstein ist das am längsten erschlossene Gebiet in der Wachau. Es bieten sich hier viele Möglichkeiten für Einsteiger im Klettersport, aber auch für geübte Kletterer (vor allem am Däumling).

Wir verbringen ein entspanntes Wochenende in einem abwechslungsreichen Klettergebiet.

Übernachtet wird in eigenen Zelten am Campingplatz in Rossatz gegenüber von Dürnstein.

Termin:

**14.07. - 15.07.2018**

Begrenzte

Teilnehmerzahl

Nur für Mitglieder  
der Naturfreunde

Info:

Christian Lackner



## Ansprechpartner Reisen



Hans Grübl  
0664/9674248

## Griechenland - Wandern im ursprünglichen Tzoumerkagebirge

Das Tzoumerkagebirge bildet eine Einheit von eindrucksvollen Gebirgsdörfern, umgeben von Tälern, Schluchten und hohen Berggipfeln und ist ideal für kurze und längere Gebirgstouren.

Es ist ein Naturparadies, das wilde Schönheit und Gastfreundschaft ihrer Bewohner verbindet und jedem Besucher einzigartige Momente bietet.

Leistungen: Flug ab Wien, alle Wanderungen, Ü/Frühstück im Doppelzimmer mit DU/WC, 6 Nächte in Melissourgo und 1 Nacht in Arta, alle Transfers innerhalb Griechenlands, deutschsprachige Wanderführer, Wanderbegleitung durch Hans Grübl

### Termin:

**15.09. - 22.09.2018**

### Anzahlung:

€ 240,- pro Person

### Buchungsschluss:

01.06.2018

### Info und Anmeldung:

Hans Grübl

### **Begrenzte**

**Teilnehmerzahl**

Preis pro Person: € 1.349,-- im Doppelzimmer

# Seniorenwandern

## Tourbegleiter Seniorenwandern



Kurt Steiner  
0664/73085278



Hans Ecker  
0664/2061512

## Dienstagswanderungen im Jahr 2018

**A**uch **2018** werden wieder jeden Dienstag die wöchentlichen Wanderungen durchgeführt.

Die Monatsprogramme werden im Vereinsheim angeschlagen und auf

unserer Homepage veröffentlicht. Bei Schlechtwetter findet eine Ersatztour in der Nähe statt.

Auskünfte erteilen unsere Tourbegleiter für Seniorenwandern.

## Wanderwoche in Rauris

**V**om 4-Sterne-Hotel Alpina ausgehend wandern wir im Raurisertal, einem der größten und vielfältigsten Wandergebiete im Nationalpark Hohe Tauern.

Über 295 km markierte Wanderwege und Alpinsteige laden ein zu gemütlichen Wanderungen über saftige Almweiden, zur nächsten Jause auf einer der bewirtschafteten Almhütten oder zu lehrreichen Themenwanderwegen.

Preis: € 354.- pro Woche im DZ, inkl. abwechslungsreiches Frühstücksbuffet, abends 4-Gang-Wahlmenü



Termin:

**01.07. - 07.07.2018**

Anzahlung:

€ 100.-

Info und Anmeldung:

Kurt Steiner

Anmeldeschluss:

01.05.2018 - Restplätze  
auf Anfrage

## Senioren- Wanderkönig(in) 2017

**Christiana Mayer**

**Adolf Rockenschaub**



## Radfahren und Wandern am Neusiedlersee

**R**ad-, Wander- und Kulturtage im Burgenland. Unser Quartier ist das \*\*\*Hotel Johannes Zeche in Illmitz.

Urlaub in der unvergleichlichen Region Neusiedler See. Traditionsreiche Orte, idyllische Weingärten und der größte Steppensee Mitteleuropas prägen den Landstrich.

Wir erkunden den grenzüberschreitenden Nationalpark, dessen Kulturlandschaft UNESCO-Welterbe-Status hat, mit seiner unvergleichlichen Tier-, u. Pflanzenwelt.

Preis: Inklusiv Neusiedler Card für zahlreiche Leistungen  
DZ a € 239,-- zuzügl. Ortstaxe  
EZ-Zuschlag: € 28,--

Termin:

**15.10. - 19.10.2018**

Anzahlung:

€ 50.- pro Person

**Begrenzte**

**Teilnehmerzahl!**

Anmeldung:

Kurt Steiner



## Unsere Einradgruppe - Die Flyin' Unis

Unsere Einradgruppe zeigt gerne vor, was man mit einem Rad alles anstellen kann!

Wenn sie zusehen oder probieren wollen, so kommen sie zu unseren Workshops oder zum Training

(während der Schulzeit jeden Mittwoch von 18:00 bis 20:00 Uhr in der Rennerschule).

Sie können uns aber auch für eine Veranstaltung buchen. Wenn sie noch nach einem ausgefallenen Programmpunkt suchen, dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir bieten spektakuläre Shows in verschiedensten Ausführungen an. Melden Sie sich bei uns!

## Ansprechpartner Flyin' Unis



Christian Eder  
0660/1559843



Martin Jungmayr  
0699/19277422



## Einrad-Wettbewerbe 2018

Wir werden heuer an folgenden Wettbewerben teilnehmen:

07.07.2018 - Einrad Triathlon Gallspace

13.07. - 15.07.2018 - Salzkammergut Trophy (Einrad Staatsmeisterschaft)

29.07. - 12.08.2018 - Einrad Weltmeisterschaft in Südkorea



**Flyin' Unis Website mit  
zusätzlichen Infos**

**[www.flyin-unis.at](http://www.flyin-unis.at)**

Immer aktuell auch auf Facebook!

## Einrad Trial JAM Marchtrenk

**D**ie Einradgruppe Flyin' Unis der Naturfreunde Marchtrenk lädt alle Einradfahrer recht herzlich zum Trial Jam in Marchtrenk

Ein Wochenende zum Einrad Trial fahren für Anfänger und die Weltelite in der Szene. Kein Wettbewerb, dafür viel mehr Spaß!

Es wird vor Ort übernachtet und jeden Tag Einrad gefahren! Womöglich werden wir uns auch den Trialpark in Gmunden ansehen.

Termin:

**08.06. - 10.06.2018**

Teilnahme ist **kostenlos!**

Selbstverpflegung

Nähere Infos:

Christian Eder

## Einrad-Expresskurs

**W**ir zeigen jedem Interessierten, wie es gelingt, in einer Woche Einradfahren zu lernen!

Jeden Kursabend 2 Stunden Einradfahren - 5 Tage lang!  
Die Leih-Einräder können zum Üben auch mit nach Hause genommen werden, erste Fortschritte werden sich dann sehr schnell einstellen.

Mitzubringen sind ein Radhelm und viel Motivation. Weitere Schutzausrüstung wird empfohlen.

Leih-Einräder sind vorhanden.

Termine:

**09.07. - 13.07.2018**

18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: € 75.-

Mindestalter:

10 Jahre

Info und Anmeldung:

Christian Eder

# Veranstaltungen

## Ansprechpartner Veranstaltungen



Daniel Wimmer  
0650/3247704



Thomas Lehner  
0676/9489071



Günther Tischler  
0699/12603399

## Marchtrenker Stadtfest

**D**as Veranstaltungshighlight des Jahres in Marchtrenk. Live-Musiker werden die Stimmung in unserem Festzelt anheizen.

Am Sonntag Frühschoppen mit Musik und exklusiv bei den Naturfreunden - unser Hendlbrater mit knusprig frischen Brathendln vom Grill.

Termin:

**15.06. bis 17.06.2018**

Eintritt frei!





## Petersfeuer

Unser traditionelles Petersfeuer beim Freibad. Mit Livemusik und Hüpfburg.

Termin:

**23.06.2018**

Mit Bratwürstl vom Grill, Kaffee und Kuchen, alkoholfreien Getränken und Bier vom Fass freuen wir uns wieder auf zahlreiche Besucher.

Beginn: 19:00 Uhr

Bei Einbruch der Dunkelheit (ca. 21:30 Uhr) wird das große Petersfeuer entzündet.



## Fest der Vereine 2018

Gemeinsam mit der Stadtgemeinde wird 2018 das Fest der Vereine von uns als traditionelles Oktoberfest mit Musik und in Tracht veranstaltet.

Termin:

**29.09.2018**

Veranstaltungsort: KulturRaum TRENK.S

Details dazu finden sich rechtzeitig auf: [www.naturfreunde-marchtrenk.org](http://www.naturfreunde-marchtrenk.org)

## Ansprechpartner Kinder, Jugend



Renate Lettenmair  
0664/3258019



Corina Aigner  
0699/11148750



Sarah Brandstetter  
0664/6499289

## Kinder-Aktivstunden mit Renate, Corina und Sarah

Jede und jeder zwischen 4 und 14 Jahren ist bei uns herzlich willkommen. Egal ob du einmal kommst oder bei jeder Aktion dabei sein willst.

### Termine 2018:

**21.04.2018** - Artistenworkshop

**26.05.2018** - Alles was rollt

**09.06.2018** - Ausflug

**22.09.2018** - Schnitzeljagd

**27.10.2018** - Halloweenparty

**10., 17. und 24.11.2018** - Weihnachtliche Wichtelstube

## Ferienpass Marchtrenk

Die Naturfreunde Marchtrenk beteiligen sich auch heuer wieder an der Ferienpassaktion der Stadt.

Folgende Kurse werden von uns angeboten:

**09.07.2018** - Schnuppertag Einradfahren

**03.09.2018** - Schnupperklettern für Kinder

**06.09.2018** - Schnupperklettern für Jugendliche

**Anmeldung beim Stadtamt.**



## Fotowettbewerb 2018 - Freies Thema

**A**uch 2018 veranstalten wir wieder einen Fotowettbewerb, diesmal mit freier Themenwahl.

Pro Teilnehmer müssen 4 Fotos in digitaler Form auf USB-Stick oder per E-Mail abgegeben werden. Teilnahmeberechtigt sind nur Mitglieder der Naturfreunde Marchtrenk.



**Einsendeschluss ist der 06.11.2018.**

Die Bilder werden von einer unabhängigen Jury bewertet. Die Prämierung der Sieger und die Bildervorführung wird beim Vereinsabend am 06.12.2018 durchgeführt.

Nähere Infos zu den Details des Wettbewerbes findet ihr auf unserer Homepage:

[www.naturfreunde-marchtrenk.org/de/menue-fotogruppe.html](http://www.naturfreunde-marchtrenk.org/de/menue-fotogruppe.html)

## Ergebnis Fotowettbewerb 2016

1. Platz: Lebherz Erich - 171 Punkte
2. Platz: Wittberger Rudi - 145 Punkte
3. Platz: Fleischhacker Martin - 144 Punkte



# Bilder des Fotowettbewerbs 2017



Siegerbild: Erich Lebherz - Hintersee - 50 Pkt.



Rudi Wittberger - Eiskalt - 44 Pkt.



Udo Paschinger - Mondlandschaft - 39 Pkt.

Martina Einsiedler - 37 Pkt.



Martin Fleischhacker - Ausblick - 39 Pkt.



# Bilder des Fotowettbewerbs 2017



Harald Eder - 35 Pkt.



Harald Maier-Kern - 35 Pkt.



Andreas Brandstetter - 34 Pkt.



Hans Ecker - 39 Pkt.



Erich Lebherz - 42 Pkt.



Monika Ecker - 27 Pkt.



Franz Wahlmüller - 27 Pkt.

# Einkaufs/Rabattvorteile für Mitglieder



## Egons Bergwöd in Wels

10 % für Mitglieder - 20 % für Tourenführer

---



## INTERSPORT PlusCity Pasching

10 % auf Bergsportartikel und Skibekleidung

## INTERSPORT Wels Nord

10 % für Mitglieder

---



## SPORT GIGANT in Pasching

15 % für Mitglieder

(auch online unter [www.sportgigant.at](http://www.sportgigant.at))

---



## Fitnessstudio Move WorkX Marchtrenk:

Jahresabo zum Monatspreis

von EUR 25,00 (statt EUR 35,00)

Infos: Eggenhofer Hermann

---



## M.A.N.D.U. Fitness / Wels-Thalheim:

Sonderrabatte für Naturfreunde Marchtrenk

---

Werbung





Ab sofort  
erhalten Sie



auf

- Bergsport Textil
- Bergschuhe / Rucksäcke
- Ski Bekleidung

**Bitte Ihre Mitgliedskarte mitbringen!**

Für Rückfragen und nähere Informationen stehen Ihnen  
Herr Manuel Trausner AL (Tennis, Schuhe) 0664/8505391  
Frau Daniela Spielbichler AL (Bergsport Textil) 0664/8505392  
Herr Klemens Holzer BL (Klettern, Outdoor) 07229/618322025  
gerne zur Verfügung.

Mail: [pluscity@intersport.at](mailto:pluscity@intersport.at) Tel Shop: 07229/61832

**Gültig bei INTERSPORT PLUS CITY**

Öffnungszeiten: MO, DI, MI, FR 9.30 bis 19.00 Uhr | SA 9.00 bis  
18.00 Uhr DO 9.30 – 21 Uhr



Gültig nur auf folgende Produkte, Kategorien und Tagesangebote, Nebst-/Promo-/Tags,  
Zuschulden, Bergsportgenuss, Mengenrabatte, Serviceleistungen. Nicht kombinierbar mit anderen  
Aktiven Leistungsangeboten und/oder Gutscheinen.

**SPORT TO THE PEOPLE**

**INTERSPORT**

# Vereinsvorstand 2017 - 2020

<b>Ehrenobmann</b>	Deisenhammer Fritz	0664/1201277	fritz.deisi@gmx.at
<b>Vorsitzender</b>	Maier-Kern Harald	0664/4423414	harald@maier-kern.com
1. Stellvertreter	Tischler Günther	0699/12603399	guenther.t@drei.at
2. Stellvertreter	Eder Harald	0699/17812204	harald.eder@moveit.at
<b>Finanzreferentin</b>	Brandstetter Christine	0664/1228438	andreas.brandstetter4@liwest.at
Stv.	Eggenhofer Hermann	0660/9101970	hermann.eggenhofer@drei.at
<b>Schriftführerin</b>	Lettenmair Renate	0664/3258019	renate_lettenmair@hotmail.com
Stv.	Ecker Monika	0650/9582787	monika-ecker@aon.at
<b>Rechnungsprüfer</b>	Grübl Hans Rudolf	0664/9674248	hans@gruebl.net
	Aigmüller Heinz	0664/4356509	heinz.aigmueller@aon.at
	Jungmayr Thomas	0664/73474815	jungmayr.t@gmx.at
<b>Jugendreferat</b>	Eder Christian	0660/1559843	ederch1710@gmail.com
	Jungmayr Martin	0680/1336693	martin.jungmayr@aon.at
	Hügelsberger Fabian	0680/4400051	fabian.huegelsberger@gmx.net
<b>Wintersport</b>	Eder Harald	0699/17812204	harald.eder@moveit.at
	Wimmer Daniel	0650/3247704	wimmer_daniel@gmx.at
	Lehner Thomas	0676/9489071	thomaslehner@drei.at
<b>Skitouren</b>	Kirchberger Daniel	0664/8268284	daniel.kirchberger@aon.at
	Maier-Kern Harald	0664/4423414	harald@maier-kern.com
	Mulser Robert	0699/11399481	robert.mulser@forlife.at
	Flotzinger Andreas	0664/8123810	fln.flotzinger@gmail.com
<b>Seniorenwandern</b>	Steiner Kurt	0664/73085278	km.steiner@aon.at
	Ecker Johann	0664/2061512	johann.ecker@aon.at
<b>Bergwandern</b>	Ecker Johann	0664/2061512	johann.ecker@aon.at
	Schimanko Andrea	0650/3042767	andrea.schimanko@gmail.com
	Einsiedler Martina	0677/61225710	martina.einsiedler@gmx.at
	Deisenhammer Martin	0680/1253326	martin.nf@a1.net
<b>Bergsteigen,</b>	Maier-Kern Harald	0664/4423414	harald@maier-kern.com
<b>Alpinklettern</b>	Lackner Christian	0664/1969898	andrea.kitzmueller@liwest.at
	Oberhammer Wolfgang	0664/88179361	info@altenpflege24.co.at
	Wahlmüller Peter	0664/2439231	wahlmueller.peter@aon.at
<b>Klettersteig</b>	Tischler Günther	0699/12603399	guenther.t@drei.at



# Vereinsvorstand 2017 - 2020

<b>Einrad - Flyin' Unis</b>	Eder Christian	0660/1559843	ederch1710@gmail.com
	Jungmayr Martin	0699/19277422	martin.jungmayr@aon.at
<b>Kletterhalle</b>	Lettenmair Silvia	0664/3258025	silvialettenmair@gmail.com
	Widhalm Siegfried	0676/3482505	widhalm@gmx.at
	Jungmayr Thomas	0664 73474815	jungmayr.t@gmx.at
	Krammer Daniel	0680/2450704	daniel.krammer1@gmx.at
<b>Kinder</b>	Lettenmair Renate	0664/3258019	renate_lettenmair@hotmail.com
	Aigner Corina	0699/11148750	caig@gmx.at
	Brandstetter Sarah	0664/6499289	Sarah.brandstetter86@gmx.at
<b>Mitgliederverw.,</b>	Schimanko Andrea	0650/3042767	andrea.schimanko@gmail.com
<b>Öffentlichkeitsarb.</b>	Ecker Johann	0664/2061512	johann.ecker@aon.at
	Steiner Kurt	0664/73085278	km.steiner@aon.at
<b>Zeugwart, Bus</b>	Rockenschaub Adolf	0650/8401430	hermine.rockenschaub@gmail.com
	Lehner Franz	0699/81823885	elfriede-lehner@gmx.at
<b>Vereinsheim</b>	Gruber Albert	0650/3161276	
<b>Veranstaltungen</b>	Wimmer Daniel	0650/3247704	wimmer_daniel@gmx.at
	Lehner Thomas	0676/9489071	thomaslehner@drei.at
	Tischler Günther	0699/12603399	guenther.t@drei.at

## Werbung

# SONNLEITNER



Der süsse  
Treffpunkt  
im Herzen  
von  
Marchtrenk.

**Zwieb**  
KONDITIONEN

KULTUR UND TRADITION

Linzerstraße 36 · 4614 Marchtrenk · 07243 - 52227  
Öffnungszeiten: Di. - So. und Feiertag von 8.00 - 19.00 Uhr, Mo. Ruhetag

# Die wichtigsten Vorteile einer Mitgliedschaft

- **Mehr** alpine Kompetenz mit unseren fundierten Ausbildungen, Kursen und Trainings in unseren alpinen Ausbildungszentren, Boulder- und Kletterhallen sowie im Wildwasserzentrum Wildalpen.
- **Mehr** Hüttenleben mit über 30 % Ermäßigung bei Übernachtungen in Schutzhütten aller alpinen Vereine in Österreich
- **Mehr** Erlebnis mit den Angeboten unserer 460 Ortsgruppen, 9 Landesorganisationen und von Team-Tours, Ihrem kompetenten Partner für alpine Veranstaltungen.
- **Mehr** Sicherheit mit unserer weltweiten Freizeit-Unfallversicherung (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität ab 25 %) bzw. Haftpflichtversicherung
- **Mehr** Abenteuer für Kids mit unseren spannenden Feriencamps und Umweltprojekten für Kinder und Jugendliche
- **Mehr** Urlaub mit unseren attraktiven Reiseangeboten im In- und Ausland
- **Mehr** Umweltengagement mit Aufklärungskampagnen und Umweltaktionen.
- **Mehr** Information mit unserem Clubmagazin "Naturfreund".

## Mitgliedsbeiträge für 2018

46,50 € | Vollmitglied

28,70 € | Ermäßigter Beitrag

Für das 2. Mitglied in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr, AusgleichszulagenempfängerInnen

19,20 € | Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre

83,10 € | Familienmitgliedschaft

56,60 € | Familienbetrag für Alleinerziehende

### **Impressum, Offenlegung:**

*Herausgeber und Verleger:* Naturfreunde Marchtrenk (ZVR-Zahl 118960556).

IBAN: AT47 2032 0102 0001 8141 - Sparkasse Marchtrenk

*Inhalt/Blattlinie:* Information im Rahmen des Vereinszwecks der Naturfreunde Marchtrenk.

*Für den Inhalt verantwortlich:* Naturfreunde Marchtrenk, Badgasse 4, 4614 Marchtrenk.

Obmann: Ing. Harald Maier-Kern, Bakk.

*Gestaltung / Layout:* Ecker Hans

*Erscheinungsort:* A-4614 Marchtrenk, Badgasse 4. 2x jährlich.

*Druck:* flyeralarm.at, 2351 Wr. Neudorf

# BEITRITTSERKLÄRUNG zu den Naturfreunden

---

*Familienname*

---

*Vorname(n)*

---

*Titel*

---

*Straße*

---

*Geburtsdatum*

---

*PLZ*

---

*Ort*

---

*Telefon (untertags)*

---

*Mobiltelefon*

---

*E-Mail*

---

*Meine Interessensgebiete*

*Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zu den Naturfreunden Österreich, Ortsgruppe Marchtrenk. Zur Beendigung der Mitgliedschaft ist es notwendig, bis zum 30.09. des laufenden Jahres mit Wirksamkeit für das Folgejahr schriftlich zu kündigen. Mit meiner Anmeldung/Unterschrift erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten im elektronischen Wege weiterverarbeitet werden dürfen. Eine vollständige Löschung der Daten kann nach Beendigung der Mitgliedschaft beantragt werden.*

*Ggf. bitte ankreuzen: O Ich ermächtige hiermit widerruflich die Naturfreunde Österreich, den jeweils zu entrichtenden Mitgliedsbeitrag mittels Lastschrift einzuziehen:*

---

*IBAN*

---

*BIC*

*Datum:*

*Unterschrift:*

Bitte alle Angaben in Blockschrift schreiben. Entweder im Vereinsheim abgeben, an einen Vereinsvertreter oder an [webmaster@naturfreunde-marchtrenk.org](mailto:webmaster@naturfreunde-marchtrenk.org) schicken.

Bei Unzustellbarkeit zurück an:  
Naturfreunde Marchtrenk  
Badgasse 4, A-4614 Marchtrenk

