



Winter 2018/2019



Weitere Infos unter:

www.naturfreunde-marchtrenk.org

www.facebook.com/naturfreunde.marchtrenk

Es wird spannend...

Nach dem fantastischen Winter 2017/18 stellt sich die spannende Frage, ob auch in diese Saison wieder Schnee in diesem Umfang fallen wird. Der Klimawandel fördert ja die Extreme wie der heurige Sommer und Herbst bewiesen haben.

Dementsprechend wird auch die Lawinensituation wieder genau zu beobachten sein, da einerseits Winter mit ganz viel aber auch mit wenig Schnee für die Wintersportler abseits der Pisten Spannungen in der Schneedecke erzeugen können.

Spannend finde ich auch unser Winterprogramm mit vielen tollen Angeboten der bestens ausgebildeten Naturfreunde-Tourenguides. Ich hoffe, die angebotenen Touren stoßen auf viel Interesse und folglich auch auf Teilnehmer.

Auch Veränderungen bergen ein Spannungspotenzial. Seit November liegt das Design des Vereinsprogramm und der Website in neuen Händen. Besonders bedanken möchte ich mich bei Johann Ecker, der über viele Jahre hinweg beides bestens betreut und erstellt hat. Danke Hans!

Ich wünsche abschließend allen Mitglieder genügend Entspannung bei unseren Angeboten,

Harald Maier-Kern / Obmann



Grundsätze unseres Programms, Anmeldungen

Teilnahme an Veranstaltungen

Grundsätzlich ist bei allen Veranstaltungen, unter anderem aus Gründen der Versicherung, eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden Österreich erforderlich.

Sicherheit, Qualifikation der TourenführerInnen

Sicherheit ist bei unseren Veranstaltungen selbstverständlich das wichtigste Anliegen. Deshalb werden unsere Aktivitäten von erfahrenen Tourenbegleitern und staatlich geprüften Instruktoren geleitet. Wir weisen jedoch darauf hin, dass die entscheidende Eigenverantwortlichkeit dem Teilnehmer nicht abgenommen werden kann.

Anmeldung zu Tagestouren (falls nicht anders angegeben)

Bitte telefonisch, per e-Mail oder beim Vereinsabend am Donnerstag beim jeweiligen Instruktor / Tourenführer anmelden. Von ihm erhältst du alle weiteren Informationen.

Anmeldung zu mehrtägigen Touren, Ausbildungen und Reisen

Anmeldung telefonisch, per e-Mail oder beim Vereinsabend am Donnerstag beim jeweiligen Tourenführer. Sobald die Teilnahme bestätigt ist, ersuchen wir um Überweisung der Anzahlung. Nur mit deren Eingang ist der Platz fixiert.

Bitte unbedingt frühzeitig anmelden, die Teilnehmerzahlen sind beschränkt.

Vorbesprechungen

Bei manchen Touren finden Vorbesprechungen statt. Hier werden Fragen zur Tour, zur Ausrüstung bzw. die Bildung von Fahrgemeinschaften geklärt.

Rücktritt / Storno

Bei den meisten Touren ist ein Rücktritt von der Anmeldung kurzfristig kein Problem. Bei Mehrtagestouren oder Veranstaltungen mit Hüttennächtigung können allerdings Stornokosten anfallen.

Treffpunkt / Anfahrt

Je nach Tour werden der Abfahrtsort bzw. der Treffpunkt individuell bekanntgegeben. Wir ersuchen alle Teilnehmer im Interesse der Umwelt Fahrgemeinschaften zu bilden!

Alle Termine im Winter 2018 / 2019 auf einen Blick

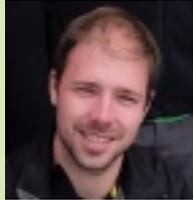
November 2018			
08.11.2018	Vortrag Trial WM-Seoul	Vortrag	
10.11.2018	Weihnachtliche Wichtelstube	Kinder	Seite 16
17.11.2018	Weihnachtliche Wichtelstube	Kinder	Seite 16
24.11.2018	Weihnachtliche Wichtelstube	Kinder	Seite 16
Dezember 2018			
01.12.2018	Nikolaus im Vereinsheim	Kinder	Seite 16
02.12.2018	Adventwanderung mit Adventmarkt	Wandern, Reisen	Seite 15
04.12.2018	Adventwanderung Hochsteinalm	Seniorenwandern	Seite 14
06.12.2018	Siegerehrung Fotowettbewerb	Vortrag	
07.12.2018-09.12.2018	Skiopening Obertauern	Wintersport	Seite 4
15.12.2018-16.12.2018	Bergsteigerweihnacht Zellerhütte	Veranstaltungen	Seite 8
16.12.2018	Tagesskikurs Grundlagen Skitechnik	Wintersport	Seite 4
18.12.2018	Senioren - Weihnachtsfeier	Seniorenwandern	Seite 14
20.12.2018	Punschstand Vereinsheim	Veranstaltungen	Seite 8
22.12.2018	Vollmondwanderung	Wandern, Reisen	Seite 15
27.12.2018-29.12.2018	Tagesskikurs für Kinder	Kinder	Seite 16
31.12.2018	Jahresabschluss-Skiausfahrt	Wintersport	Seite 4
31.12.2018	Silvesterwanderung Mardetschlag	Wandern, Reisen	Seite 15
Jänner 2019			
03.01.2019-05.01.2019	Skitourenkurs - Lawinenupdate	Skitouren	Seite 10
12.01.2019	Ski Schnupperkurs	Kinder	Seite 16
12.01.2019	Apres Ski Kinderdisco	Kinder	Seite 16
12.01.2019-13.01.2019	Jugendwochenende	Wintersport	Seite 5
19.01.2019	Schafkogel Skitour	Skitour	Seite 11
27.01.2019	Techniktag für Fortgeschrittene	Wintersport	Seite 5
27.01.2019	Snowboardkurs	Wintersport	Seite 5
Februar 2019			
01.02.2019-03.02.2019	Erwachsenenskikurs Abergalm	Wintersport	Seite 5
07.02.2019	Vortrag im Vereinsheim	Vortrag	
08.02.2019	Flutlichtskifahren	Wintersport	Seite 6
09.02.2019	Kinderfasching Full Haus	Kinder	Seite 16
09.02.2019	Freestyleday	Wintersport	Seite 6
10.02.2019	Tagesskikurs Freeride/Offpist	Wintersport	Seite 6
16.02.2019-17.02.2019	Skitourentage Oppenberg	Skitour	Seite 11
17.02.2019-23.02.2019	Kinderskikurs Werfenweng	Kinder	Seite 17
24.02.2019	Skitour Gamsfeld	Skitour	Seite 11
März 2019			
02.03.2019-03.03.2019	Freeridesafari Fieberbrunn	Wintersport	Seite 6
07.03.2019	Vortrag Vereinsheim (1001 Nacht)	Vortrag	
10.03.2019	Marchtrenker Stadtskitag	Wintersport	Seite 7
16.03.2019	Kleiner und großer Bösenstein - Skitour	Skitour	Seite 11
22.03.2019-24.03.2019	3 Tage SkiWelt Wilder Kaiser Scheffau	Wintersport	Seite 7
30.03.2019	Kreativworkshop	Kinder	Seite 16
April 2019			
04.04.2019	Vortrag im Vereinsheim	Vortrag	
06.04.2019-07.04.2019	Frühlingsskifahren	Wintersport	Seite 7
12.04.2019-14.04.2019	Skitourenwochenende Kolm-Saigurn	Skitour	Seite 12
25.04.2019-28.04.2019	Öztaler Haute Route	Skitour	Seite 12
26.04.2019-28.04.2019	Firnwochenende Kitzsteinhorn	Wintersport	Seite 7
27.04.2019	Fotorallye Kids	Kinder	Seite 16
Mai 2019			
18.05.2019	Waldolympiade	Kinder	Seite 16
Juni 2019			
01.06.2019-02.06.2019	Spielenacht im Vereinsheim	Kinder	Seite 16

**Harald
EDER**



0699/17812204

**Daniel
WIMMER**



0650/3247704

**Thomas
LEHNER**



0676/9489071

**Günther
TISCHLER**



0699/12603399

**Martin
FLEISCHHACKER**



0650/6347575

**Christian
LACKNER**



0664/1969898

**Joachim
LEIBETSEDER**



0650/6819966

**Christian
EDER**



0660/1559843



Termin:
07.12.2018-09.12.2018

Ski - Opening

Endlich wieder die ersten Schwünge in den frischen Pulverschnee zeichnen.

Wie auch in den letzten Jahren werden wir wieder in das schneesichere Skigebiet Obertauern (1.752 m) fahren und die ersten Abfahrten genießen.

Info und Anmeldung: Harald Eder

Anmeldeschluss: 15.11.2018

Termin:
16.12.2018

Tagesskikurs Grundlagen der Skitechnik

Skikurs für Anfänger und Wiedereinsteiger.

Durch unsere Instrukoren lernen Anfänger und auch ältere Wiedereinsteiger die Grundlagen, um auch auf schwierigeren Pisten kontrolliert abfahren zu können.

Die Aufteilung der Teilnehmer in leistungsorientierten Gruppen ist die Voraussetzung für ein effektives Training.

Für Kinder ab 6 Jahren sowie Erwachsene jeden Alters.
Zielort ist Werfenweng.

€ 8

Info und Anmeldung: Thomas Lehner

Anmeldeschluss: 09.12.2018

Termin:
31.12.2018

Skiausfahrt zum Jahresabschluss

Am letzten Tag des Jahres noch einmal schöne Abfahrten genießen und das Jahr mit unserem liebsten Hobby ausklingen lassen.

Abfahrt um 07:00 Uhr beim Vereinsheim - geplante Heimreise ca 14:00 Uhr

Geplantes Ziel: Schladming - Hochwurzen

Info und Anmeldung: Harald Eder

Anmeldeschluss: 29.12.2018

Jugend - Skiwochenende

Zwei-Tagesskikurs für Jugendliche zwischen 16 und 23 Jahren.

Der Spaß beim Skifahren und auch am Abend darf nicht zu kurz kommen

Durch unsere geprüften Ski Instrukoren wird eine optimale Betreuung geschaffen.

Abfahrt um 07:00 Uhr beim Vereinsheim.

Info und Anmeldung: *Christian Eder*

Termin:

12.01.2019-13.01.2019

Snowboardkurs

Fortgeschritten oder Anfänger - hilfreiche Tipps und Tricks für die Verbesserung des Eigenkönnens. Es ist auch eine gute Gelegenheit einfach einen lustigen Tag mit Gleichgesinnten zu erleben.

Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene.

Die Ausfahrt führt uns in ein Skigebiet in unserer Nähe mit kursfreundlicher Infrastruktur.

Info und Anmeldung: *Silvia Lettenmair*

Anmeldeschluss: 20.01.2019

Termin:

27.01.2019



Skitechnik für Fortgeschrittene

Mit dem Perfektionieren der Skitechnik gelingen Carvingschwünge in Vollendung.

Die Aufteilung der Teilnehmer in leistungsorientierten Gruppen ist die Voraussetzung für ein auf das individuelle Können zugeschnittenes Training.

Kurs für alle Altersgruppen.

Info und Anmeldung: *Thomas Lehner*

Anmeldeschluss: 20.01.2019

Termin:

27.01.2019



Erwachsenenskikurs auf der Abergalm

Skikurs für Erwachsene - in der Gruppe mit Freunden Skifahren und dabei sein Können verbessern.



Mit lustigen und lehrreichen Übungen in verschiedenen Leistungsgruppen - unter der Leitung unserer Ski-Instrukoren - kann jeder seine Technik Perfektionieren und dadurch noch mehr Spaß beim Skifahren erleben.

Selbständiges Schleppliffahren ist Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs.

Unser Quartier ist wieder die bewährte Abergalm in 1500 m Höhe direkt neben der Piste. Unterbringung in Mehrbettzimmern mit Dusche und WC.

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!

Info und Anmeldung: *Harald Eder*

Anmeldeschluss: 10.01.2019

Termin:

01.02.2019-03.02.2019

Flutlichtskifahren

Termin:
08.02.2019

Skifahren unter Sternen – ein einzigartiges Erlebnis.

Ob mit Familie, Freunden oder als sportliche Aktivität am Abend, beim Nachtskilauf einen schönen Abend in amüsanten Gesellschaft erleben.

Ziel ist das Familienskigebiet Kronberg, wo eine ausgeleuchtete Piste von 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr zur Verfügung stehen. Abfahrt um 15:00 beim Naturfreundeheim Marchtrenk.

Info und Anmeldung: *Harald Eder*

Anmeldeschluss: 03.02.2019

Freestyleday

Termin:
09.02.2019

Spaß und Fun für Fortgeschrittene. Lässige Tricks und Sprünge, auf und neben der Piste.

Beginnend mit kleinen Sprüngen und Drehungen bis zu den Sprüngen im Freeride Park.

Geplantes Ziel: Absolut Park - Flachauwinkel.

€ 8

Info und Anmeldung: *Christian Eder*

Anmeldeschluss: 02.02.2019

Freeride - Offpist

Termin:
10.02.2019

Tiefschneekurs für Variantenfahrer und Skitourengeher, die die schönen Abfahrten nach dem Gipfelsieg auch genießen wollen!

In Kleingruppen wird das Abfahren auch bei schwierigen Schneebedingungen geübt.

Zur Pflichtausrüstung zählen auch in Pistennähe LVS, Schaufel und Sonde.

Geplantes Ziel: Zauchensee.

€ 8

Info und Anmeldung: *Harald Eder*

Anmeldeschluss: 03.02.2019



Werbung



Termin:
02.03.2019-03.03.2019

Freeride-Safari in Fieberbrunn und Saalbach

Tiefschnee-Wochenende für Variantenfahrer und Freerider.

Morgens mit dem Lift bis zur Bergstation und von dort direkt ins freie Gelände.

Durch eine Unterkunft in der Nähe der Skigebiete Saalbach-Hinterglemm-Leogang und Fieberbrunn können wir je nach Schneelage und Lawinenwarnstufe die besten Freeride-Varianten wählen.

Zur Pflichtausrüstung zählen auch im pistennahen Gelände LVS, Schaufel und Sonde.

Info und Anmeldung: *Christian Eder*

Anmeldeschluss: 03.02.2019

Marchtrenker Familien- / Stadtskitag

Skifahren mit Familie und Freunden!



Die Busfahrt, wird von der Stadtgemeinde Marchtrenk kostenlos zur Verfügung gestellt, Gruppenermäßigungen auf die Skikarten ermöglichen auch Familien einen lustigen und preiswerten Skitag.

Natürlich wieder mit Aprés Ski Bus (bei der Anmeldung angeben!)

Durchführender Verein: Union Marchtrenk.
Abfahrt um 07:00 Uhr beim Freizeitzentrum.

Termin:
10.03.2019

Info und Anmeldung: Stadtamt Marchtrenk, Christian Mittermayr, Tel: 07243 / 552-0

3 Tage SkiWelt Wilderr Kaiser in Scheffau

Sonnenskifahren bei atemberaubendem Panorama und bestens präparierten Pisten!

Die Ski-Welt Wilder Kaiser-Brixental ist das größte zu-sammenhängende Skigebiet Österreichs und überzeugt mit 91 modernen Bahnen, 77 uralten Hütten, 4 Funparks und weiteren Attraktionen.

Unsere Unterkunft ist wieder der Gasthof zum Wilden Kaiser in Scheffau. Nur wenige Gehminuten von der Talstation der Bergbahn entfernt.

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!

Info und Anmeldung: Günther Tischler

Anmeldeschluss: 20.02.2019

Termin:
22.03.2019-24.03.2019

Frühlingsskilauf

Frühling im Tal und dennoch traumhafte Firnabfahrten auch noch im April.

Wenige Skifahrer, noch bestens präparierte Pisten und am Nachmittag einen angenehmen Ausklang beim Sonnenbad.

Je nach Temperatur und Schneelage werden wir das Skigebiet kurzfristig aussuchen.

Info und Anmeldung: Harald Eder

Anmeldeschluss: 31.03.2019

Termin:
06.04.2019-07.04.2019

Firnwochenende am Kitzsteinhorn

Saisonabschluss mit den letzten Schwüngen im Firnschnee, traumhafte Abfahrten über Firnhänge.

Für alle die vom Winter und Skifahren noch nicht genug haben. Es geht noch einmal aufs Kitzsteinhorn.

Mit der Möglichkeit mehrere Skier zu testen und gemütlichen Ausklang eines Skitages mit Livemusik beim Alpincenter.

Info und Anmeldung: Harald Eder

Anmeldeschluss: 14.04.2019

Termin:
26.04.2019-28.04.2019

Werbung

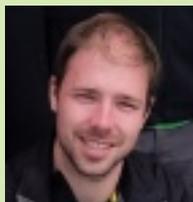
SONNLEITNER



Wir laden Dich ein zu unserem Vereinsabend am Donnerstag

Info- und Vereinsabend **jeden Donnerstag, ab 19:30 Uhr**
Erfahrungsaustausch, Tourenideen und Geselligkeit mit Gleichgesinnten.
Außerdem: Detailinfos über unsere nächsten Veranstaltungen
Immer jeden ersten Donnerstag im Monat ist Vortragsabend!

Daniel
WIMMER



0650/3247704

Thomas
LEHNER



0676/9489071

Günther
TISCHLER



0699/12603399

Weihnachtspunsch bei den Naturfreunden

Termin:
20.12.2018

Anstatt einer Weihnachtsfeier laden wir heuer alle Mitglieder zu einem gemütlichen weihnachtlichen Punsch-Umtrunk beim Vereinsheim ein.
Neben leckerem Punsch und Glühwein gibt es natürlich auch Lebkuchen uvm.

Wir freuen uns auf dein Kommen. Beginn um 19:00 Uhr

Bergsteigerweihnacht auf der Zellerhütte / Warscheneck

Termin:
15.12.2018-16.12.2018

Heuer findet die traditionelle Bergsteigerweihnacht auf der Zellerhütte (1.575m) auf der Nordseite des Warscheneckstocks statt.

Bei ausreichender Schneelage wird mit Tourenski oder Schneeschuhen aufgestiegen, ansonsten packen wir die Wanderschuhe aus.

Es erwartet dich ein stimmungsvoller und ein lustiger Abend in grandioser Bergkulisse.
Optional kann noch der Lagelsberg (2.014m) und das Warscheneck (2.389m) bestiegen werden.

Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!

Info und Anmeldung: Harald Maier-Kern

Kondition** | Skitechnik* | Schwierigkeit*

Werbung



Schwierigkeitsskala für Skitouren (NEU)

Zur Selbsteinschätzung haben wir eine neue Skitourenbewertung eingeführt:

Kondition

- * bis 500 Höhenmeter / 3 Stunden
- ** bis 1000 Höhenmeter / 5 Stunden
- *** über 1000 Höhenmeter / über 5 Stunden

Skitechnik Gelände

- * Anfänger/in
- ** Fortgeschrittene/r: kann kontrolliert sturzfrei abfahren
- *** Experte/in: kann in allen Schneearten sturzfrei abfahren

Schwierigkeit

- * Leicht: bis 30° Hangneigung, einzelne Stellen bis 35°
- ** Mittel: bis 35° Hangneigung, einzelne Stellen auch höher, Spitzkehengelände
- *** Anspruchsvoll: bis 40° Hangneigung, Skidepot mit ggf. leichter Kletterei (bis UIAA 2), Gehen mit Steigeisen, tlw. Absturzgefahr
- **** Sehr Schwierig: über 40° Hangneigung, Kletterstellen (ab UIAA 3), Gehen mit Steigeisen, Spaltenbergungstechniken nötig, Absturzgefahr

Alle Schwierigkeitsangaben beziehen sich auf normale bzw. günstige Tourenverhältnisse (Schnee, Wetter, Lawinenlage).

Harald
MAIER-KERN



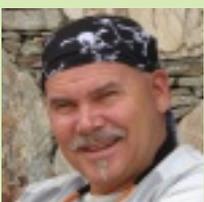
0664/4423414

Daniel
KIRCHBERGER



0664/8268284

Robert
MULSER



0699/11399481

Andreas
FLOTZINGER



0664/8123810

Skitourenkurs für Anfänger

Lawinenkurs für Fortgeschrittene

von der Piste ins Gelände - Update Lawinenkunde - Skitechniktraining

An diesem kompakten 3-Tageskurs vermittelt unser staatlich geprüftes Ausbildungsteam umfassendes Know-How und Praxis im Bereich Skitouren:

Grundkurs für Anfänger unter dem Motto „Von der Piste ins Gelände“

Lawinenkurs für Fortgeschrittene mit Schwerpunkt Gefahreinschätzung und Notfallverhalten

Halbtages **Skitechniktraining für alle Könnensstufen**

Große Tourentour sowohl für Anfänger und Fortgeschrittene

Nicht inkludiert:

Unterbringung in der Grazerhütte auf der Tauplitzalm im Lager mit HP/Dusche zwischen 43 und 55 Euro.

Gepächtransport, Mautstraße, ggf. Liftkarte

Ausbildungsteam: Harald Maier-Kern, Christian Lackner, Robert Mulser, Andreas Flotzinger, Harald Eder

Voraussetzungen:

Anfänger: Kondition* | Skitechnik* | Schwierigkeit*
 Fortgeschrittene: Kondition** | Skitechnik** | Schwierigkeit**-***

Kurskosten:

Anfänger: € 60,00
 Fortgeschrittene: € 30,00

Besprechung 20.12.2018, 20:00 Uhr im Vereinsheim. Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!

Info und Anmeldung: Harald Maier-Kern

Anmeldeschluss: 20.12.2018

Termin:
03.01.2019-05.01.2019

Skitour Schafkogel / Hochsur (1.550m)

Einfache und beliebte nordseitige Skitour in den Haller Mauern am südlichen Rand des Nationalparks Kalkalpen. (720 Höhenmeter).

Ideal für Einsteiger.

Kondition: ** | Skitechnik: ** | Schwierigkeit: **

Info und Anmeldung: Harald Maier-Kern

Termin:
19.01.2019

Leihhausrüstung Skitouren/Schneeschuhwandern

Ausrüstung kann sehr teuer sein.

Darum können Mitglieder Ausrüstung, die man nur selten braucht, gegen eine geringe Gebühr bei uns ausleihen:

Lawinenausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde), Schneeschuhe, Brust- und Sitzgurte, Seile, uvm.

Verleih und Rückgabe jeweils am Donnerstag beim Vereinsabend.

Skitourentage Oppenberg / Rottenmanner Tauern

Auf Grund des großen Erfolges vom letzten Jahr, fahren wir gleich nochmals ins Skitourenparadies nach Oppenberg (1.006m) in den Rottenmanner Tauern.

Ausgehend von unserem Apartment beim legendären Almwirt am Talschluss sind folgende Parade-Tourenziele möglich:

Hochschwung (2.196m); Seekoppe (2.150m); Hochrettelstein (2.220m) und viele mehr...

Kondition: ** | Skitechnik: ** | Schwierigkeit: **

Info und Anmeldung: Andreas Flotzinger

Termin:
16.02.2019-17.02.2019

Skitour Gamsfeld / Gosau

Herrliche süd-westseitige Skitour über die Angerkaralm auf das 2.027m hohe Gamsfeld (1200 Hm) mit imposantem Ausblick auf Gosaukamm und Dachstein.

Kondition: *** | Skitechnik: ** | Schwierigkeit: **

Info und Anmeldung: Harald Maier-Kern

Termin:
24.02.2019

Skitour Großer Bösenstein (2.448m)

Ausgehend von der Edelraute-Hütte (1.670m) führt diese eher kurze Skitour (780 Hm) auf die höchste Erhebung in den Rottenmanner Tauern.

Ggf. wird der Kl. Bösenstein noch mitgenommen.

Kondition: *** | Skitechnik: ** | Schwierigkeit: **

Info und Anmeldung: Harald Maier-Kern

Termin:
16.03.2019



Termin:

12.04.2019-14.04.2019

Skitourenwochenende Kolm-Saigurn mit Paradeskibergen

Ausgehend vom komfortablen Naturfreundehaus auf (1.550m) ist die Skibesteigung des fantastischen Hocharn (3.254m) und des Hohen Sonnblick (3.106m) mit seinem urig gemütlichen Gipfelhaus geplant.

Beide Gipfel verlangen Kondition, entschädigen aber mit traumhaften Ausblicken und einzigartigen Abfahrten über rund 1.700 Höhenmeter!

Kondition: *** | Skitechnik: *** | Schwierigkeit: **

Info und Anmeldung: Harald Maier-Kern

Termin:

25.04.2019-28.04.2019

Ötztaler Haute-Route - ein Hochgenuss für Skitourengeher

Als eine der großen Überschreitungen in Österreich gilt die Ötztaler Haute-Route. Es warten riesige Gletscher, schroffe Berge und gemütliche Hütten.

Neben möglichen Gipfelzielen wie dem Similaun (Ötzi-Fundstelle), der Fineilspitze und den zwei höchsten Bergen Österreichs - der Weisskugel (3.738m) und der Wildspitze (3.770m) bietet diese Tour zahlreiche unvergessliche hochalpine Eindrücke in einsamer Landschaft.

Stützpunkte sind u.a. die Martin Busch und die Vernagthütte.

Kondition: *** | Skitechnik: *** | Schwierigkeit: ***

Info und Anmeldung: Robert Mulser

Achtung: maximal 8 Teilnehmer

Werbung

egons BERGWÖD
Wir bringen dich auf Touren.

-10%
auf das gesamte Sortiment*
für Mitglieder Naturfreunde
Marchtrenk

Mo-Fr 9-13.00 Uhr und 14-18.00 Uhr
Sa 9-13.00 Uhr
Stadtplatz 57, 4600 Wels
www.bergwöd.at
egon.rost@gmx.at
0681-20202587

*Anzahl der Personen ist begrenzt. Keine und UUG-Gutscheine

SHOP - STORE - ONLINE
www.sportgigant.at

SG
SPORTGIGANT

Facebook, LinkedIn, Twitter, YouTube icons



Kletterkurse für Kinder

Wir bieten laufend Kletterkurse für Kinder ab 5 Jahren mit fachlich geschulter Betreuung an.
Information und Anmeldung bei **Silvia Lettenmair**

Kletterkurse für Erwachsene

Auch 2019 veranstalten wir im Frühjahr und im Herbst wieder Kletterkurse für Erwachsene in unserer Kletterhalle.

An drei Nachmittagen vermitteln unsere Instruktoeren die Grundkenntnisse des Kletterns in der Halle. Ziel ist die selbständige Benutzung der Kletterhalle mit Augenmerk auf Sicherheit und grundlegende Klettertechniken. Zielgruppe sind Erwachsene bzw Eltern, die ihre Kinder selbst in der Halle betreuen möchten.

Bei Interesse bitte ein e-Mail an Siegfried Widhalm: widhalm@gmx.at

Infos zum Betrieb der Kletterhalle

150 m² Kletterfläche, 50 m² Boulderfläche, Kletterkurse

Öffnungszeiten: täglich von 00:00 Uhr bis 24:00 Uhr
Adresse: Dr. Renner-Straße 1a in Marchtrenk (hinter Volksschule 1)

Bedingungen für den selbständigen Kletterhallenzutritt:

- Eintritt nur AUSSERHALB der Kurszeiten (siehe Wochenkalender auf der Homepage)
- Eigene Ausrüstung und Kenntnis der Kletterregeln erforderlich
- Eintritt nur mit registrierter Person

Eintrittspreise

Kinder 5 bis 15 Jahre in Begleitung eines zahlenden Erwachsenen:
Kinder ab 16 Jahre und Erwachsene:
Jahreskarte (Kalenderjahr):

Mitglied

€ 1,- / Tag
€ 2,- / Tag
€ 30,- / Jahr

Nicht-Mitglied:

€ 1,- / Tag
€ 4,- / Tag
€ 60,- / Jahr

Schlüsselkaution für Jahreskarte einmalig: € 20,-

Kurt
STEINER



0664/73085278

Hans
ECKER



0664/2061512

Dienstagswanderungen im Jahr 2019

Ab Dienstag, **08.01.2019** werden wieder wöchentlich Wanderungen durchgeführt.

Die Monatsprogramme werden im Vereinsheim angeschlagen.

Wanderabschluss auf der Hochsteinalm

Zum Ausklang der Wandersaison - mit kleiner besinnlicher Adventfeier.

Die Hochsteinalm liegt auf 907 Metern hoch über dem Traunsee und wird von Jung und Alt gern besucht.

Bei Schönwetter kann in 20 Minuten der aussichtsreiche Lärnkogel (1.072 m) bestiegen werden.

Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt. Abfahrt um 09:00 Uhr beim Vereinsheim.

Info und Anmeldung: Kurt Steiner

Termin:
04.12.2018

Adventwanderung mit anschl. Jahresabschlussfeier

Adventwanderung mit gemütlicher Abschlussfeier der "Dienstagswanderer" mit Rückblick, Bildervortrag und Unterhaltung.

Bitte anmelden! Die Liste liegt im Vereinsheim auf.

Abfahrt zur Wanderung um 09:00 Uhr beim Vereinsheim.
Beginn der Feier gegen 17:00 Uhr im Vereinsheim.

Info und Anmeldung: Kurt Steiner

Termin:
18.12.2018

Werbung



Vorschau Sommer 2019

Senioren-Wanderwoche Südtirol - Latzfonds, GH Weisses Kreuz
Termin: Sonntag, 30.06.2019 - Samstag, 06.07.2019

**Hans
ECKER**



0664/2061512

Adventwanderung mit Adventmarkt in Reichenthal

Wanderung über den 10-Mühlenweg und den Müller-Rundweg zur Lorenzmühle (Einkehr) nach dem Essen entlang des 10-Mühlenweges zurück nach Reichenthal direkt zum Museum- und Mühlendorf mit Besuch des sehr schön gestalteten Adventmarktes ...Rückweg zum Parkplatz bei der Kirche (Gesamt ca 13 km).

Anmeldung wegen Reservierung im Gasthaus unbedingt notwendig!

Treffpunkt um 10:00 Uhr am Parkplatz der Kirche Reichenthal.

Info und Anmeldung: Hans Grübl

Anmeldeschluss: 29.11.2018

Termin:
02.12.2018

**Martin
DEISENHAMMER**



0680/1253326

Vollmondwanderung in Marchtrenk

Schon mal bei Nacht gewandert? Im Schein des Mondes durch die Natur zu wandern ist ein unverwechselbares Erlebnis.

Wir wandern etwa zwei bis drei Stunden rund um den Treffpunkt durch die nächtliche Landschaft.

Nach der Tour gemütliches Beisammensein im Vereinsheim.

Bitte Stirnlampe mitnehmen. Treffpunkt um 17:00 Uhr beim Vereinsheim.

Info und Anmeldung: Martin Deisenhammer

Termin:
22.12.2018

**Hans
GRÜBL**



0664/9674248

Silvesterwanderung in Mardetschlag

Rundwanderung über den L1 im leichten Auf- und Ab zur neuen Grenzübertrittsstelle "Hammern" Lexmühle. Kurzer Abstecher über die Maltschbrücke zur Maria Geburtskirche in Cetviny (Zettwing). Zurück nach Hammern zur Körnerpyramide und weiter dann über schöne Feld- und Wiesenwege zum Ausgangspunkt. Gesamtstrecke ca 9 km.

Treffpunkt um 10:00 Uhr und anschließende Einkehrmöglichkeit: Gasthaus Pammer in 4262 Mardetschlag - nach Ortsende Leopoldschlag rechts ab (Hinweistafel).

Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Pass oder Personalausweis mitnehmen!

Info und Anmeldung: Hans Grübl

Anmeldeschluss: 28.12.2018



Termin:
31.12.2018

Vorschau Sommer 2019

08.06.2019 bis 15.06.2019: Bergwanderwoche in ursprünglicher und traumhafter Landschaft: Pindosgebirge-Zagoridörfer-Tzoumerkagebirge (Westgriechenland)

08.09.2019 bis 14.09.2019: Bergwanderwoche in den Pinzgauer Grasbergen - Hinterglemm (Standorthotel ****Lengauer Hof)

Details bei Hans Grübl anfordern - rasche Anmeldung speziell für Griechenland erforderlich wegen Flugpreis...

Renate
LETTENMAIR



0664/3258019

Corina
AIGNER



0699/11148750

Sarah
BRANDSTETTER



0664/6499289

Kinder - Aktivstunden mit Renate, Corina und Sarah

Jede und jeder zwischen 4 und 14 Jahren ist bei uns herzlich willkommen. Egal, ob du einmal kommst oder bei jeder Aktion dabei sein willst.

Termine 2018

- 10.11.2018 | 17.11.2018 | 24.11.2018** **Weihnachtliche Wichtelstube**
jeweils von 15:00 Uhr bis ca 17:30 Uhr im Vereinsheim
-
- 01.12.2018** **Nikolausfeier** - 17:00 Uhr im Vereinsheim
-
- 12.01.2019** **Kinderdisco** - 17:00 bis 19:00 Uhr - Vereinsheim
-
- 09.02.2019** **Kinderfasching** - 14:00 bis 17:30 Uhr - Full Haus
-
- 30.03.2019** **Kreativworkshop** - 15:00 bis 17:30 Uhr - Vereinsheim
-
- 27.04.2019** **Fotorallye** - 15:00 bis 17:30 Uhr - Vereinsheim
-
- 18.05.2019** **Waldolympiade** - 15:00 bis 17:30 Uhr - Vereinsheim
-
- 01.06.2019 - 02.06.2019** **Spielenacht** - 18:00 bis 10:00 Uhr - Vereinsheim

Genauere Ausschreibungen erfolgen rechtzeitig vor den Terminen

Tagesskikurse für Kinder

Termin:
27.12.2018-29.12.2018

Skikurs für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren.

Im Vordergrund stehen der Spaß und das Erlebnis auf der Piste. Betreuung der Kinder durch unser ausgebildetes Skilehrteam.

Die Abfahrt täglich um 08:00 vom Naturfreundeheim Marchtrenk ins Skigebiet Forsteralm.

Die Kosten betragen 40,-- Euro pro Tag für Liftkarte, Mittagessen und Betreuung.

€ 40

Info und Anmeldung: *Silvia Lettenmair*

Anmeldeschluss: 17.12.2018

Ski - Schnupperkurs

Spielerisch die ersten Erfahrungen im Umgang mit Ski erlernen.

Für Kinder ab 3 Jahren, die in spielerischer Form die ersten Erfahrungen beim Skifahren machen sollen.

Mit unseren Ski-Instruktoren üben die kleinen Skizwerge ihre ersten Kurven im Schnee.

Bei ausreichender Schneelage findet der Schnupperkurs im Freizeitzentrum Marchtrenk statt.

Alternativer Austragungsort ist die familienfreundliche Forsteralm.

Termin:
12.01.2019

€ 8

Info und Anmeldung: *Thomas Lehner*

Kinderskikurs in Werfenweng für 6 - 15-jährige

Bei uns lernen die Kinder spielend Skifahren.

Im Kurs wird die Fahrtechnik mit viel Spaß und lustigen Übungen verbessert.

Unterhaltsame Spielabende vollenden die Tage, sodass die Woche immer viel zu schnell vergeht.

Die Reise führt uns ins Familienskigebiet Werfenweng wo wir im Selbstversorgerhaus Leitenmühle, die Woche verbringen werden.

Teilnahme für Kinder von 6 - 15 Jahren.



Termin:
17.02.2019-23.02.2019

Info und Anmeldung: *Daniel Wimmer*

Anmeldeschluss: 15.01.2019

Werbung

SPARKASSE 
Oberösterreich

RUFEN SIE UNS AN!
"WIR LÖSEN IHR GLASPROBLEM"
GLAS LANG

4614 Marchtrenk, Bahnhofstraße20
Telefon: 0 72 43 / 52 274

NEU- u. REPERATURVERGLASUNG, ISOLIERGLAS,
GANZGLASANLAGEN, SANDSTRAHLARBEITEN,
SCHLEIFEREI - KUNSTVERGLASUNG
SPIEGEL, BILDER u. EINRAHMUNG,
GLAS - GESCHENKBOUTIQUE

Einkaufs-/Rabattvorteile für Mitglieder



[Egons Bergwöd in Wels](#)

10 % für Mitglieder - 20 % für Tourenführer



[INTERSPORT PlusCity Pasching](#)

10 % auf Bergsportartikel und Skibekleidung

[INTERSPORT Wels Nord](#)

10 % für Mitglieder



[SPORT GIGANT in Pasching](#)

15 % für Mitglieder

(auch online unter www.sportgigant.at)



[M.A.N.D.U. Fitness / Wels-Thalheim:](#)

Sonderrabatte für Naturfreunde Marchtrenk

Vereinsvorstand, Impressum

Ehrenobmann	Deisenhammer Fritz	+43 / 664 / 1201277	fritz.deisi@gmx.at
Vorsitzender	Maier-Kern Harald	+43 / 664 / 4423414	harald@maier-kern.com
1. Stellvertreter	Tischler Günther	+43 / 699 / 12603399	guenther.t@drei.at
2. Stellvertreter	Eder Harald	+43 / 699 / 17812204	harald.eder@moveit.at
Finanzreferentin	Brandstetter Christine	+43 / 664 / 1228438	andreas.brandstetter4@liwest.at
Stv.	Eggenhofer Hermann	+43 / 660 / 9101970	hermann@eggenhofer.co.at
Schriftführerin	Lettenmair Renate	+43 / 664 / 3258019	renate_lettenmair@hotmail.com
Stv.	Ecker Monika	+43 / 650 / 9582787	monika-ecker@aon.at
Rechnungsprüfer	Grübl Hans Rudolf	+43 / 664 / 9674248	hans@gruebl.net
	Aigmüller Heinz	+43 / 664 / 4356509	heinz.aigmueeller@aon.at
	Jungmayr Thomas	+43 / 664 / 73474815	jungmayr.t@gmx.at
Jugendreferat	Eder Christian	+43 / 660 / 1559843	ederch1710@gmail.com
	Jungmayr Martin	+43 / 680 / 1336693	martin.jungmayr@aon.at
	Hügelsberger Fabian	+43 / 680 / 4400051	fabian.huegelsberger@gmx.net
Wintersport	Eder Harald	+43 / 699 / 17812204	harald.eder@moveit.at
	Wimmer Daniel	+43 / 650 / 3247704	wimmer_daniel@gmx.at
	Lehner Thomas	+43 / 676 / 9489071	thomaslehner@drei.at
Skitouren	Kirchberger Daniel	+43 / 664 / 8268284	daniel.kirchberger@aon.at
	Maier-Kern Harald	+43 / 664 / 4423414	harald@maier-kern.com
	Mulser Robert	+43 / 699 / 11399481	robert.mulser@forlife.at
	Flotzinger Andreas	+43 / 664 / 8123810	fln.flotzinger@gmail.com
Seniorenwandern	Steiner Kurt	+43 / 664 / 73085278	km.steiner@aon.at
	Ecker Johann	+43 / 664 / 2061512	johann.ecker@aon.at
Bergwandern	Ecker Johann	+43 / 664 / 2061512	johann.ecker@aon.at
	Schimanko Andrea	+43 / 650 / 3042767	andrea.schimanko@gmail.com
	Einsiedler Martina	+43 / 677 / 61225710	martina.einsiedler@gmx.at
	Deisenhammer Martin	+43 / 680 / 1253326	martin.nf@a1.net
Bergsteigen, Alpinklettern	Maier-Kern Harald	+43 / 664 / 4423414	harald@maier-kern.com
	Lackner Christian	+43 / 664 / 1969898	andrea.kitzmueller@liwest.at
	Oberhammer Wolfgang	+43 / 664 / 88179361	info@altenpflege24.co.at
	Wahlmüller Peter	+43 / 664 / 2439231	wahlmueller.peter@aon.at
Klettersteig	Tischler Günther	+43 / 699 / 12603399	guenther.t@drei.at
Einrad - Flyin' Unis	Eder Christian	+43 / 660 / 1559843	ederch1710@gmail.com
	Jungmayr Martin	+43 / 699 / 19277422	martin.jungmayr@aon.at
Kletterhalle	Lettenmair Silvia	+43 / 664 / 3258025	silvialettenmair@gmail.com
	Widhalm Siegfried	+43 / 676 / 3482505	widhalm@gmx.at
	Jungmayr Thomas	+43 / 664 / 73474815	jungmayr.t@gmx.at
	Krammer Daniel	+43 / 680 / 2450704	daniel.krammer1@gmx.at
Kinder	Lettenmair Renate	+43 / 664 / 3258019	renate_lettenmair@hotmail.com
	Aigner Corina	+43 / 699 / 11148750	caig@gmx.at
	Brandstetter Sarah	+43 / 664 / 6499289	Sarah.brandstetter86@gmx.at
Mitgliederverw., Öffentlichkeitsarb.	Schimanko Andrea	+43 / 650 / 3042767	andrea.schimanko@gmail.com
	Ecker Johann	+43 / 664 / 2061512	johann.ecker@aon.at
	Steiner Kurt	+43 / 664 / 73085278	km.steiner@aon.at
Zeugwart, Bus	Rockenschaub Adolf	+43 / 650 / 8401430	hermine.rockenschaub@gmail.com
	Lehner Franz	+43 / 699 / 81823885	elfriede-lehner@gmx.at
Vereinsheim	Gruber Albert	+43 / 650 / 3161276	
Veranstaltungen	Wimmer Daniel	+43 / 650 / 3247704	wimmer_daniel@gmx.at
	Lehner Thomas	+43 / 676 / 9489071	thomaslehner@drei.at
	Tischler Günther	+43 / 699 / 12603399	guenther.t@drei.at

Impressum, Offenlegung:

Herausgeber und Verleger: Naturfreunde Marchtrenk (ZVR-Zahl 118960556).

IBAN: AT47 2032 0102 0001 8141 - Sparkasse Marchtrenk

Inhalt/Blattlinie: Information im Rahmen des Vereinszwecks der Naturfreunde Marchtrenk.

Für den Inhalt verantwortlich: Naturfreunde Marchtrenk, Badgasse 4, 4614 Marchtrenk.

Obmann: Ing. Harald Maier-Kern, Bakk.

Gestaltung / Layout: Eggenhofer Hermann

Erscheinungsort: A-4614 Marchtrenk, Badgasse 4. 2x jährlich.

Druck: flyeralarm.at, 2351 Wr. Neudorf

Beitrittserklärung zu den Naturfreunden

Familienname _____ Vorname(n) _____ Titel _____

Straße _____ Geburtsdatum _____

PLZ _____ Ort _____ Telefon (untertags) _____

Mobiltelefon _____ E-Mail _____

Meine Interessensgebiete

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zu den Naturfreunden Österreich, Ortsgruppe Marchtrenk. Zur Beendigung der Mitgliedschaft ist es notwendig, bis zum 30.09. des laufenden Jahres mit Wirksamkeit für das Folgejahr schriftlich zu kündigen. Mit meiner Anmeldung/Unterschrift erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten im elektronischen Wege weiterverarbeitet werden dürfen. Eine vollständige Löschung der Daten kann nach Beendigung der Mitgliedschaft beantragt werden.

Ggf. bitte ankreuzen: O Ich ermächtige hiermit widerruflich die Naturfreunde Österreich, den jeweils zu entrichtenden Mitgliedsbeitrag mittels Lastschrift einzuziehen:

IBAN _____ BIC _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte alle Angaben in Blockschrift schreiben. Entweder im Vereinsheim abgeben, an einen Vereinsvertreter oder an webmaster@naturfreunde-marchtrenk.org schicken.

Mitgliedsbeiträge für 2019

€47,40 Vollmitglied

€ 29,20 Ermäßigter Beitrag

für das 2. Mitglied in einer Lebensgemeinschaft
19- bis 25- jährige
StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr
AusgleichszulagenempfängerInnen

€ 19,50 Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre

€ 84,70 Familienmitgliedschaft

Voraussetzung: in einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mindestens 3 Personen; wenn Jugendliche nach Vollendung des 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr)

€ 57,70 Familienbetrag für Alleinerziehende

Voraussetzung: ein Erwachsener mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr), die an einer Wohnadresse gemeldet sind.

- **Mehr** alpine Kompetenz mit unseren fundierten Ausbildungen, Kursen und Trainings in unseren alpinen Ausbildungszentren, Boulder- und Kletterhallen sowie im Wildwasserzentrum Wildalpen.

- **Mehr** Hüttenleben mit über 30 % Ermäßigung bei Übernachtungen in Schutzhütten aller alpinen Vereine in Österreich

- **Mehr** Erlebnis mit den Angeboten unserer 460 Ortsgruppen, 9 Landesorganisationen und von Team-Tours, Ihrem kompetenten Partner für alpine Veranstaltungen.

- **Mehr** Sicherheit mit unserer weltweiten Freizeit-Unfallversicherung (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität ab 25 %) bzw. Haftpflichtversicherung

- **Mehr** Abenteuer für Kids mit unseren spannenden Feriencamps und Umweltprojekten für Kinder und Jugendliche

- **Mehr** Urlaub mit unseren attraktiven Reiseangeboten im In- und Ausland

- **Mehr** Umweltengagement mit Aufklärungskampagnen und Umweltaktionen.

- **Mehr** Information mit unserem Clubmagazin "Naturfreund".

Bei Unzustellbarkeit zurück an:
Naturfreunde Marchtrenk
Badgasse 4, A-4614 Marchtrenk

