

21.12. bis 22.12.2019: Bergsteigerweihnacht 2019 auf der Liezener Hütte

Tradition pur! Seit über 30 Jahren ist die Bergsteigerweihnacht ein Fixpunkt im Jahresabschluss der Naturfreunde Marchtrenk.

In idyllischer Atmosphäre wird das kommende Weihnachtsfest besinnlich aber auch feucht fröhlich vorgefeiert.

Wer nicht dabei war, weiss nicht was ihm entgeht!



Stützpunkt: Liezener Hütte (Selbstversorgerhütte) auf 1.762m / Totes Gebirge.

Aufstieg / Treffpunkt:

Treffpunkt Parkplatz Schönmooswiese (<https://goo.gl/maps/vFePtgApqDDbKCg46>). 11.30 Uhr

Anfahrt von Marchtrenk ca. 1:30 Std. Abfahrt Marchtrenk: 10.00 Uhr Vereinsheim. Sattledt Raststation: 10.15 Uhr

Aufstieg vom Parkplatz Schönmooswiese (über Worschach) via Lampolten und Hochtorn zur Liezener Hütte in ca. 2-2,5 Stunden und rd. 700 Höhenmeter.

Versorgung: Für das Abendessen ist gesorgt. Chef de Cuisine Günther Tischler zaubert uns einen Schweinsbraten mit Semmelknödel auf den Teller. Bier, Wein, antialkoholische Getränke sind in begrenztem Ausmaß auf der Hütte vorhanden. Ansonsten bitte Getränke des persönlichen Bedarfs mitnehmen.

Kosten / Anzahlung:

Hüttennächtigung: EUR 10,00 | Abendessen: EUR 10,00 (ohne Getränke) – wird auf der Hütte verrechnet

EUR 10,00 für die Nächtigung bitte bis spätestens 05.12.19 einzahlen – erst danach ist die Anmeldung gültig.

Zahlungen bitte auf folgendes Konto vornehmen: IBAN AT51 3468 0000 0812 7169 lautend auf Harald Maier-Kern.

Vorbereitung / Organisation

Am Donnerstag, **19.12.20** findet um 20.00 Uhr im Vereinsheim Marchtrenk eine **Vorbereitung** statt, bei der offene Fragen zur Ausrüstung bzw. zu den Fahrtgemeinschaften geklärt werden können.

Verpflichtende Ausrüstung:

Siehe beiliegende Ausrüstungsliste.

Mögliche Tourenziele (je nach Verhältnissen)

Liezener Reidling (1911m - 150 Hm), Schafberg (1935m – 180 Hm), Sumpereck (1916m – 200 Hm), Kleinmöbling (2166m - 380 Hm), Mittermöbling (2322m - 570 Hm)...

Bei Rückfragen:

Harald Maier-Kern (0664 4423414)

Skitouren 2020 – Ausrüstungsliste

Bekleidung

- Rucksack für Mehrtagestouren (ca. 45-50l) zum Aufstieg UND/ODER
- Rucksack für Tagestouren (25-35l) für die Tagestouren
- Entsprechende Funktionsbekleidung für das winterliche Gebirge
(Funktionsunterwäsche, Haube, Handschuhe, Anorak, Fleece/Pullover,...)
- Sonnenbrille, Sonnenschutzcreme, Lippenpflege

Notfall

- Biwaksack – für 2 Personen
- Handy
- Kleines Erste Hilfe Paket
- Sonde (mind. 240cm) *
- Schaufel (aus Metall) *
- LVS (digitales 3-Antennengerät) *

Technische Ausrüstung

- Tourenski mit eingestellter Tourenski-Bindung und Stopper (keine Fangriemen!)
- Skitourenfelle passend zu den Tourenski
- Teleskop Skitouren-Stecken (verstellbar mit entsprechend großen Tellern)
- Tourenskischuhe
- Harscheisen für Tourenski (je nach Verhältnissen**)
- Empfohlen: Helm für Abfahrt

Hüttenübernachtung / Verpflegung

- Hüttenpatschen, Waschutensilien, Stirnlampe, Hüttenschlafsack
- Thermosflasche für Tee, Tagesproviant (Müsliriegel u.dgl.)
- Medikamente (pers. Bedarf), Waschzeug, Schreibmaterial, Vereinsausweis, Geld...

Nur falls vorhanden:

- Höhenmesser (Uhr)
- Karte: AV Karte 1:25000 für das Gebiet (Totes Gebirge Mitte)
- ABS Rucksack

Mit * versehene Gegenstände können **nach Verfügbarkeit** vom Verein gg. Gebühr geliehen werden.