

  
**Naturfreunde**  
Marchtrenk



**VEREINSABEND**  
ungezwungenes,  
gemütliches Beisammensein  
mit Gleichgesinnten  
jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat  
ab 19:30 Uhr  
**4614 Marchtrenk**  
**Badgasse 4**  
**KOMM VORBEI - SEI DABEI**



**Aktuelle Infos und Bilder:**  
[www.naturfreunde-marchtrenk.org](http://www.naturfreunde-marchtrenk.org)  
[naturfreunde.marchtrenk](http://naturfreunde.marchtrenk)

**Sommer**  
2022



### **50 Jahre und super fit**

*Im ganzen Coronatrübel ist es ein wenig untergegangen: die Naturfreunde Marchtrenk sind im Jahr 2021 sage und schreibe 50 Jahre alt geworden.*

*In diesen 5 Jahrzehnten hat sich ausgehend von einer Gruppe von 4 Gründungsmitgliedern ein stattlicher Verein mit rund 800 Mitglieder gebildet.*

*In diesem halben Jahrhundert wurden viele langjährige Freundschaften geknüpft, eindrucksvolle gemeinsame (Berg)erlebnisse gesammelt, auch tragische Momente gemeinsam überwunden und vieles für die Unterhaltung bei zahlreichen Festen und Vereinsabenden unternommen.*

*Die Naturfreunde Marchtrenk können sicher mit Fug und Recht behaupten, dass das Miteinander und die Gemeinschaft ganz großgeschrieben werden, ohne dabei eine verschlossene Gruppe zu sein.*

*Maßgeblich sind aber nicht nur unsere Mitglieder, sondern waren in den letzten Jahrzehnten immer die ehrenamtlichen Funktionäre und Tourenanbieter, die den Verein mit Leben gefüllt haben. Die Liste der verdienten Personen ist hier sehr lang und ich möchte jedem und jeder einzelnen herzlich für das Engagement DANKE sagen. Im Laufe des heurigen Jahres wird es für alle Mitglieder einen 50-Jahresrückblick geben, um die Geschichte des Vereins auch in lebendigen Bildern zu zeigen.*

*Seit nunmehr 10 Jahren darf ich als Obmann der Naturfreunde Marchtrenk den Verein mitgestalten und freue mich, dass dieser auch mit seinen 50 Jahren noch immer fit wie ein Turnschuh ist.*

*Ich hoffe, dass das vorliegende Sommerprogramm wieder interessante Aktivitäten für dich als Mitglied bereithält. Eines noch: die letzten beiden Jahre waren auch für das gesellige Vereinsleben ein harter Prüfstein. Umso mehr freuen wir uns heuer – nach 2-jähriger Pause – wieder auf ein Petersfeuer, das immer der Veranstaltungshöhepunkt des Jahres ist.*

*Auf eine schöne und unfallfreie Sommersaison,*

*Harald Maier-Kern | Vorsitzender NF Marchtrenk*



## Teilnahme an Veranstaltungen

Grundsätzlich ist bei allen Veranstaltungen, unter anderem aus Gründen der Versicherung, eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden Österreich erforderlich (Anmeldeformular auf Seite 19).

## Sicherheit, Qualifikation der Tourenführerinnen und Tourenführer

Sicherheit ist bei unseren Veranstaltungen selbstverständlich das wichtigste Anliegen. Deshalb werden unsere Aktivitäten von erfahrenen Tourenbegleitern und staatlich geprüften Instruktoren geleitet. Entscheidungen und Anleitungen der Begleiter ist von den Teilnehmern Folge zu leisten. Wir weisen jedoch darauf hin, dass die entscheidende Eigenverantwortlichkeit dem Teilnehmer nicht abgenommen werden kann.

## Anmeldung zu Tagestouren (falls nicht anders angegeben)

Bitte telefonisch, per e-Mail oder beim Vereinsabend am Donnerstag beim jeweiligen Instruktor / Tourenführer anmelden. Von ihm erhältst du alle weiteren Informationen.

## Anmeldung zu mehrtägigen Touren, Ausbildungen und Reisen

Anmeldung telefonisch, per e-Mail oder beim Vereinsabend am Donnerstag beim jeweiligen Tourenführer. Sobald die Teilnahme bestätigt ist, ersuchen wir um Überweisung der Anzahlung. Nur mit deren Eingang ist der Platz fixiert. Bitte unbedingt frühzeitig anmelden, die Teilnehmerzahlen sind beschränkt.

## Vorbesprechungen

Bei manchen Touren finden Vorbesprechungen statt. Hier werden Fragen zur Tour, zur Ausrüstung bzw die Bildung von Fahrgemeinschaften geklärt.

## Rücktritt / Storno

Bei den meisten Touren ist ein Rücktritt von der Anmeldung kurzfristig kein Problem. Bei Mehrtagestouren oder Veranstaltungen mit Hüttennächtigung können allerdings Stornokosten anfallen.

## Treffpunkt / Anfahrt

Je nach Tour werden der Abfahrtsort bzw der Treffpunkt individuell bekanntgegeben. Wir ersuchen alle Teilnehmer im Interesse der Umwelt Fahrgemeinschaften zu bilden!

## COVID-19

Voraussetzung für die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist die strikte Einhaltung der jeweils zum Zeitpunkt der Durchführung geltenden gesetzlichen Bestimmungen.

## WhatsApp-Gruppen



Für manche Sektionen bestehen eigene WhatsApp-Gruppen, in denen kurzfristig Vereinbarungen (Absagen, Änderungen, ...) getroffen werden können.

Für die Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe reicht eine SMS oder WhatsApp-Nachricht an die unten angeführten Telefonnummern:



WhatsApp-Gruppe Skitouren  
0664/4423414 (Harald MAIER-KERN)



WhatsApp-Gruppe Volleyball  
0664/8562756 (Hermann EGGENHOFER)



WhatsApp-Gruppe Vereinsheim  
0664/4423414 (Harald MAIER-KERN)

15.05.2022



### Mountainbike-Tour Hochsteinalm

Gemütliche Biketour von Traunkirchen auf die Hochsteinalm (legale Bikestrecke) für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet. Keine Singletrails. Super Panorama garantiert. Länge ca 22 km; ca 500 hm. Helmpflicht auf der gesamten Tour! Mindestteilnehmerzahl 5 Personen; Kosten € 10,--



21.05.2022

Anmeldeschluss: 16.05.2022



### Klettersteig Poppenberg

Tal naher und einfach zu erreichender Klettersteig, welcher auf einen schönen Aussichtsgipfel vor Hinterstoder führt. Dieser befindet sich größtenteils in den Schwierigkeitsgraden A - C/D und eignet sich perfekt für jedermann mit durchschnittlicher Kondition. Der Klettersteig Poppenberg lässt sich in 1 bis 1,5 Stunden bewältigen.



06.06.2022



### Wanderung Tamberg (1.516 m)

Eine empfehlenswerte und abwechslungsreiche Wanderung ( ca 700 HM) auf einen großartigen Aussichtsberg.

Start: Vorderstoder, kleiner Parkplatz kurz vor dem Bauernhof Rieser.



Werbung



11.06.2022



### Mountainbike Techniktraining

In diesem Techniktraining werden wir uns die grundlegenden Techniken des Mountainbikers ansehen und wieder auffrischen, richtige Kurventechnik, optimales Bremsen, Balance und Bike Handling sowie kleine Stufen stehen am Programm.

Während des Kurses besteht Helmpflicht, bitte vorher das Bike auf Funktionsfähigkeit überprüfen und gegebenenfalls servicieren.

Diese Veranstaltung ist ideal für Einsteiger, aber auch fortgeschrittene Biker, die gerne ihre Technik verbessern möchten.

Mindestteilnehmerzahl 5 Personen; Kosten € 10,- Treffpunkt Vereinsheim



## 25.06.2022, ab 19:00 Uhr im Freizeitzentrum Marchtrenk



### Petersfeuer 2022



Nach zwei Jahren pandemiebedingter Pause arbeitet unser Eventteam bereits mit voller Kraft, an den Vorbereitungen, um unser traditionelles Petersfeuer in gewohnter Manier bei Bratwürsten, kühlen Getränken und Livemusik wieder zu veranstalten.

Wir freuen uns auf euren Besuch bei diesem geselligen Event.

## 27.06.2022 bis 30.06.2022



### Einrad - Expresskurs für Anfänger



In nur 4 Tagen Einradfahren lernen, klingt fast schon zu einfach oder? Jeden Abend von 18 bis 20 Uhr wird unter professioneller Anleitung Einradfahren geübt. Und bei den Meisten ist nach 4 Tagen Einradfahren auf jeden Fall möglich. Anmeldung ab 8 Jahren; Mindestteilnehmerzahl 5 Personen; Kurskosten: € 80,-- Mitzubringen sind Schutzausrüstung (Helm; Knie- und Ellbogenschoner) und viel Motivation. Leiheiräder sind vorhanden.

## 02.07.2022



### Zwillingskogel (1.402 m)



Der Zwillingskogel ist eine recht markante bewaldete Erhebung im Westen des Bergsteigerdorfes Grünau im Almtal in Oberösterreich. Von seinem 1.402 m hohen Gipfel genießt man - trotz Waldreichtum - eine gute Aussicht. Für die gesamte Rundtour sollte man rund 5 - 6 Stunden einplanen und ausreichend Proviant mitnehmen, da es unterwegs keine Einkehrmöglichkeit gibt. Nach der Wanderung stehen Gasthäuser in Grünau und Scharnstein zur Verfügung. Länge: **14 km** / Höhendifferenz: **987 m** / Routentyp: **Rundweg** / Gesamtzeit: **5-6 Std**

**Ökowanderung: Grünau im Almtal, mit dem Zug von Wels nach Grünau im Almtal und retour.**

Werbung

**SPARKASSE**   
Oberösterreich



03.07.2022 bis 09.07.2022



### Seniorenwanderwoche im Lungau

Vom \*\*\*Hotel „Zum Weißen Stein“ in St. Michael im Lungau wandern wir in der sonnenreichsten Region Österreichs. St. Michael ist Ausgangspunkt für unzählige Wandermöglichkeiten zu den tiefblauen Bergseen und zahlreichen Almhütten.

Mit Hilfe der 8e-Kabinenbahn Sonnenbahn Speiereck oder dem Sessellift Aineckbahn Katschberg erklimmen wir die umliegenden Gipfel. Für eine Abkühlung danach lädt das Freibad St. Michael mit Minigolfanlage ein.

Der Wochenpreis Halbpension beträgt pro Person € 427,80 im DZ / € 523,80 im EZ

Im Preis enthalten ist auch die Benutzung des gesamten Wellnessbereiches, ein Lungauer Abend mit Live Musik und die LungauCard mit vielen Ermäßigungen und Freifahrten bei den Seilbahnen.

**Restplätze nur mehr auf Anfrage!**



### Ganzjährig vom 1. Jänner bis 31. Dezember



### Dienstagswanderungen

Unsere Senioren gehen jeden Dienstag gemeinsam auf Wanderung.

Du bist herzlich eingeladen mitzugehen!  
Auch jüngere Menschen, die sich unter der Woche Zeit nehmen können sind gerne gesehen.

Das Ziel der Wanderung und alle Details (Gehzeit, Höhenmeter, Abfahrtszeit) werden in der WhatsApp Gruppe Seniorenwandern immer am Montag vorher bekanntgegeben.

Zur Aufnahme in die Gruppe bitte eine WhatsApp an 0664 / 2061512 senden oder einfach bei einem unserer Ansprechpartner anmelden.



### Werbung

RUFEN SIE UNS AN!  
„WIR LÖSEN IHR GLASPROBLEM“

## GLAS LANG

4614 Marchtrenk, Bahnhofstraße 20  
Telefon 07243 / 522 74

NEU-UNDREPARATURVERGLASUNG  
ISOLIERGLAS-GANZGLASANLAGEN  
SPIEGEL-SANDSTRAHLARBEITEN  
SCHLEIFEREI-KUNSTVERGLASUNG  
FOLIENVERKLEBUNG-BILDEREINRAHMUNG



09.07.2022



## Mountainbike Flow-Trails für Einsteiger



Singletrails werden von vielen Bikern mit wildem Downhill in Verbindung gebracht. Diese Einstellung ist aber veraltet und nicht mehr zeitgemäß. Gebaute Bike-Strecken, sogenannte Flow-Trails müssen nicht gefährlich, steil und mit „wilden“ Stellen sein. Sie sind für Jedermann zu befahren und bieten absolutes Spaß- und Genuss-Potenzial! Gemeinsam mit Bike-Guides kann sich in diesem Kurs jeder Anfänger zum ersten mal auf Flow-Trails wagen ... und das in einem sicheren und kontrollierten Umfeld. Ziel wird vermutlich je nach Wetterlage der Bikepark Geisskopf sein. Helmpflicht, Knieschoner und Handschuhe werden empfohlen. Mindestteilnehmerzahl 3 Personen; Kosten: € 15,-- excl Liftkarte.

16.07.2022

Anmeldeschluss: 15.07.2022 (martina.einsiedler@gmail.com)



## Überschreitung Bergwerkskogel (1.781 m) - Rettenkogel (1.780 m)



Anspruchsvolle Bergtour mit Kletterstellen im Schwierigkeitsbereich I und stellenweise gesicherter Gratüberschreitung (A/B mit einem kurzen C-Aufschwung) auf einen aussichtsreichen Salzkammergutgipfel. Keine Einkehrmöglichkeit unterwegs - bitte Jause mitnehmen! Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für ca 1.400 hm

Gehzeit: Aufstieg Bergwerkskogel: **3,5 Std**

Gratübergang zum benachbarten Rettenkogel: **ca 30 min**

Abstieg: **ca 2,5 Std**

06.08.2022



## Klettersteig Donnerkogel (2.054 m)



Festhalten und Aufsteigen heißt das Motto beim sportlichen Gipfelsieg am Großen Donnerkogel.

Hier wird die Kletterpartie selbst für geübte zur Herausforderung.

Highlight ist eine 40-Meter-Riesenleiter auf der man eine tiefe Schlucht überquert.

Schwierig ist dann der Übergang zum Großen Donnerkogel (2.005 m) einzustufen, den man bei großer Abenteuerlust über das Donnermandl (schwierig bis sehr schwierig) wählen kann.

Schwierigkeitsgrad: **C/D** (schwer) / Höhendifferenz: **470 m**

Zustieg: **20 min** / Abstieg: **1,5 Std** / Gesamtgehzeit: **4,5 - 5 Std**



## MAMMUTSTORE

PlusCity / LINZ · HAUPTPLATZ

Die zwei Mammut Stores  
in deiner Nähe  
mit dem umfangreichsten  
MAMMUT-Sortiment  
Österreichs.

### – 10 % RABATT

für dich als Naturfreunde-Mitglied\*

## KLETTER-SPECIAL

Seil, Klettergurt & Helm



9.5 Crag Classic Rope  
50/60/70/80

**ab EUR 79,-**  
statt EUR 120,-



4 Slide Harness  
**EUR 45,-**  
statt EUR 60,-



Nordwand Mips Helmet  
**EUR 99,-**  
statt EUR 160,-

Foto: MAMMUT · Layout: diebesorger.at



**MAMMUT**  
SWISS 1862

\*Auf reguläre Ware, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

20.08.2022 bis 21.08.2022

Anmeldeschluss: 17.07.2022 (martina.einsiedler@gmail.com)



## Planspitze (2.117 m) - Überschreitung Hochzinödl (2.191 m)



Planspitze in der Hochtorggruppe über Wasserfallweg mit Übernachtung auf der Hesshütte und Überschreitung Hochzinödl.

1. Tag: Sehr schöne Überschreitung mit anspruchsvollem Anstieg über den Wasserfallweg auf die Planspitze (Stahlseilversicherungen A/B und teilweise I-, alpine Erfahrung und Trittsicherheit von Nöten!).

Abstieg über leichteren Steig zur Hesshütte.

Achtung! bis zur Hesshütte keine Verpflegung - daher Jause mitnehmen!

Übernachtung auf der Hesshütte im Lager (Reservierung erforderlich - etwaige Stornokosten sind bei kurzfristiger Absage vom Teilnehmer selbst zu tragen).

Gehzeit ca 7 Std inkl Pausen:

Aufstieg: 3 Std, Ebersanger-Planspitze 1,5 Std, Abstieg zur Hesshütte 1 ¾ Std

2. Tag: Überschreitung Hochzinödl auf einfachem, markiertem Wanderweg und Abstieg nach Johnsbach. Einkehr beim Köblwirt.

Gehzeit ca 5 Std inkl Pausen:

Hütte-Hochzinödl: 1 Std 15 Min, Hochzinödl-Hütte: 45 Min, Abstieg nach Johnsbach 2,5 Std

Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für 1.500 hm

Werbung



## Information gemäß DSGVO

*Wir weisen darauf hin, dass bei allen unseren Veranstaltungen Fotos und/oder Videoaufnahmen gemacht werden können.*

*Gegenstand der Aufnahmen ist grundsätzlich die Veranstaltung an sich und nicht die beteiligten Personen.*

*Sämtliche von uns angefertigten oder uns zur Verfügung gestellten Materialien werden ausschließlich zur Öffentlichkeitsarbeit und Bewerbung unserer Veranstaltungen auf unserer Homepage, in Printmedien und auch in sozialen Netzwerken verwendet.*

*Durch die Teilnahme geben Sie die Zustimmung zur Nutzung Ihrer Abbildung.*

*Sollten Sie nicht mit der Verarbeitung Ihrer Fotos einverstanden sein, bitten wir um eine entsprechende Mitteilung an ein Mitglied des Vorstandes oder an unseren Datenschutzbeauftragten unter [info@naturfreunde-marchtrenk.org](mailto:info@naturfreunde-marchtrenk.org).*

*Weiterführende Erläuterungen zu unseren Datenschutzbestimmungen finden Sie auf der Homepage der Naturfreunde Österreich:*

*<https://www.naturfreunde.at/datenschutz>*

03.09.2022



### Rinnerkogel (2.012 m) - Wildensee (1.535 m)



Eine abwechslungsreiche, aber auch sehr lange und anspruchsvolle Wanderung auf den Rinnerkogel mit seinen 2.012 m im Bereich der Oberösterreichischen Voralpen. Es besteht auch die Möglichkeit bis zur Rinnerhütte 1.473 m zu wandern ca. 800 Hm und einen kleinen Abstecher zum traumhaft schöne Wildensee 1.535 m, der in rund 30 min von der Hütte aus zu erreichen ist. Einkehrmöglichkeit: Rinnerhütte 1.473 m

Länge: **9,3 km** / Höhendifferenz: **1.434 m** / Anspruch: **T3-anspruchsvoll** /  
Dauer: **4 Std** / Gesamtgezeit: **7 Std**

10.09.2022



### Brennert (Wilde) (1.917 m)



Wenig begangene Wanderung auf einen bekannten Skitourengipfel. Dieser ist auch im Sommer ein Highlight. Vom Almgasthof geht es über die Wildalm (1.613 m), welche nicht bewirtschaftet ist, aber eine sehr schöne Aussicht bietet. Weiter geht es über Weideböden und durch Latschenfelder zum Gipfel.

Start: Vorderstoder,  
Baumschlagberg (950 m).

Werbung

# SONNLEITNER



Werbung

egons  
**BERGWÖD**  
Wir bringen dich  
auf Touren.

**-10%**  
auf das gesamte Sortiment\*  
für Mitglieder Naturfreunde  
Marchtrenk

Mo-Fr 9-13.00 Uhr und 14-18.00 Uhr  
Sa 9-13.00 Uhr  
Stadtplatz 57, 4600 Wels  
[www.bergwöd.at](http://www.bergwöd.at)  
egon.rost@gmx.at  
0681-20202587

\* ausgenommen bereits reduzierte Ware und LVG-Geräte

17.09.2022

Anmeldeschluss: 08.07.2022 (martina.einsiedler@gmail.com)



## Rundtour auf den Ausseer Zinken (1.854 m)



Ausseer Zinken - auch Zinkenkogel genannt - durch den Wintergraben entlang des markierten Steigs Nr 696 aufwärts, über die „Hahnlerstiege“ zur Hahnleralm bis zum Gipfel. Abstieg über den Steig Nr 695 rechts durch den Felsabbruch zwischen Feuer- und Eislochkogel. Durch eine felsige Rinne steil abwärts, in zahlreichen Kehren entlang des Planergrabens bis zu einer Forststraße zurück zum Bahnhof Bad Aussee.

Keine Einkehrmöglichkeit unterwegs - bitte Jause mitnehmen!

Anforderung: Trittsicherheit, Kondition für ca 1.200 hm *Gehzeit: Aufstieg: 4 Std / Abstieg: 3 Std*

**Ökowanderung:** mit dem Zug von Marchtrenk (07:28 Uhr) nach Bad Aussee (09:41 Uhr) und zurück von Bad Aussee (18:16 Uhr) nach Marchtrenk (20:40 Uhr)

18.09.2022



## Wanderung Bärnsteinrunde



Vom Marktplatz in Aigen/ Schlägl entlang der Höhenstraße zur Michaelquelle. Vorbei an der Bitterkapelle, der Räuberhöhle zum Liebesfelsen und weiter zum Hochbuchet mit herrlichem Blick ins Tal.

Über Grünwald geht es weiter zum Bärnstein mit herrlichem Ausblick zum Moldaustausee.

Retour geht es auf dem Falkensteinerweg zurück nach Aigen / Schlägl.

*Höhendifferenz: 487 m*

*Gehzeit: 3,5 Std*

*Abfahrt: 07:00 Uhr*

Werbung

**WOLF**  
Energiesparen und Klimaschutz serienmäßig

Werbung

SHOP - STORE - ONLINE  
[www.sportgigant.at](http://www.sportgigant.at)

24.09.2022



### Mountainbike Bikepark für Fortgeschrittene



Du bist schon mal Bikepark Flow Trails gefahren und möchtest ein paar Tipps und Tricks erhalten, wie du das Beste aus den Trails herausholst, wie du Anlieger-Kurven richtig fährst und auch die ersten male den Bodenkontakt verlierst?

Dann bist du auf diesem Tageskurs genau richtig, wir zeigen dir, wie du maximalen Spaß am Trail hast und dabei auch noch sicher unterwegs bist.

Helmpflicht, Knieschoner und Handschuhe werden empfohlen.

Mindestteilnehmerzahl 3 Personen; Kosten: € 15,-- excl Liftkarte.

24.09.2022



### Kasberg (1.747 m)



Vom Brunntental in Steyrling führt der Weg durch den Katzengraben zur bewirtschafteten Steyrerhütte (1.400 m). Anschließend geht es zum Roßschopf und dann direkt zum Kasberggipfel (1.747 m) mit herrlichem Blick auf die umliegende Bergwelt.

Ausgangspunkt: Steyrling - Parkplatz Brunntental (540 m).

30.09.2022 bis 01.10.2022



### Hochwildstelle (2.747 m)



Der höchste Berg auf rein steirischem Boden bestiegen von der Nordseite und atemberaubendem Ausblick.

Voraussetzung: entsprechende Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.

Charakter: Stellenweise einfache Kletterei (I) mit Eisenbügel und Seilen gesichert.

Freitag: Anreise am Nachmittag und Aufstieg zur Hans-Wödl-Hütte

Samstag: Besteigung Hochwildstelle

Gesamt: 1650 Höhenmeter (385m+1265m)

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Werbung



01.10.2022



## Einradausfahrt „Seiterlrunde“



Vom Naturfreunde Vereinsheim geht diese "Tour" zu einem Marchtrenker Gasthof in der Nähe und wieder zurück zum Vereinsheim, wo man sich anschließend von der Tour mit einem kühlen Getränk erfrischen kann.

Gemütliche Ausfahrt mit absoluter Spaßgarantie! Jeder der Einrad fahren kann ist willkommen, egal mit welchem Einrad! Keine Sorge - die Tour wird nicht zu groß werden.

Treffpunkt Vereinsheim, 16:00 Uhr.

Mitzubringen sind Helm und viel gute Laune (Leiheinräder sind vorhanden).

16.10.2022



## Kaiserschild Klettersteig (D/E, 2.084 m)



Eindrucksvoller Action-Klettersteig an den Südwestabbrüchen des Kaiserschildes in den Eisenerzer Alpen. Schöner, wasserzerfressener Fels mit einer Steilheit, die ihresgleichen sucht. Ein traumhafter Ausblick machen den schweren (D/E) Klettersteig zu einem absoluten Muss für den ambitionierten Ferratisti.

Neben der mit Überhängen gespickten Plattenzone ist vor allem die ca. 40 m lange und sehr luftige Nepal-Brücke das Highlight der Steiganlage.

Eventuell Verlängerung über den Hochkogel im Abstieg (Hurenkind).

Charakter: Klettersteig (D/E)

Gesamt: 1320 Höhenmeter

Begrenzte Teilnehmerzahl!

26.10.2022



## Wanderung rund um den Fuschlsee



Wunderschöne Wanderung rund um den Fuschlsee, die einlädt, die vielseitige Natur rund um den See zu entdecken.

Von Fuschl - Hundsmarkt (Jausenstation) zum Schloss Fuschl (Abstecher - bei Interesse kann auch der Jagdhof / Pfeifensammlung besichtigt werden). Weiter nach Wesenau und zurück nach Fuschl.

Keine wesentlichen Steigungen / Gehzeit: **3 Std** / Abfahrt: 07:00 Uhr

Werbung



## Eintrittspreise Kletterhalle

	Mitglieder	Nicht-Mitglieder
<b>Kinder (5 bis 15 Jahre)</b> <i>in Begleitung eines zahlenden Erwachsenen:</i>	1 € / Tag	1 € / Tag
<b>Kinder ab 16 Jahren und Erwachsene:</b>	2 € / Tag	4 € / Tag
<b>Jahreskarte (Kalenderjahr):</b>	30 € / Jahr	60 € / Jahr



Zutritt ist nur in Begleitung eines registrierten Kletterhallenbesuchers gestattet.

**Registrierung** nach telefonischer Terminvereinbarung



Werbung

**MAMMUTSTORE**

PLUSCITY / LINZ · HAUPTPLATZ

## Kletterkurse für Kinder



**Minikurse:** (5 bis 7 Jahre)

Montag oder Donnerstag, von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Jugendkurse:** (8 bis 15 Jahre)

Donnerstag, von 18:15 Uhr bis 19:45 Uhr

Kurskosten: 30,-- Euro. Die Kletterkurse finden im 2-Wochen-Rhythmus statt.

Kursstart ist immer mit Schulbeginn im September und nach den Semesterferien Ende Februar.

## Kletterkurse für Erwachsene



In 12 Kurseinheiten (3 x 4 Stunden) erlernen Sie das Klettern im Vorstieg und im Nachstieg. Für den Kurs ist keine Ausrüstung notwendig, wir haben in der Kletterhalle Material zum Ausleihen.

Ziel ist die selbständige Benutzung der Halle mit Augenmerk auf Sicherheit und grundlegende Klettertechniken.

Ein Kursstart wird auf die Nachfrage des Kurses gerichtet. Kurskosten: 50,-- Euro

**07.05.2022**, 15:00-17:30 Uhr

## **Alles was rollt**

An diesem Nachmittag könnt ihr viele „rollende“ Dinge ausprobieren. Vom Ball bis zur Scheibtruhe ist fast alles dabei. Wir freuen uns auf einen bewegungsreichen Nachmittag mit euch.

Anmeldeschluss: 05.05.2022

**12.11.2022**, 15.00-17.30 Uhr

## **Pizza backen**

Wir werden gemeinsam einen Pizzateig zubereiten, den dann jeder von euch individuell ausrollen und belegen darf. Während unsere Pizzen im Ofen knusprig werden, werden wir Pizzaschachteln basteln und dekorieren, damit ihr eure Pizza, oder die Reste davon, mit nach Hause nehmen könnt.

Anmeldeschluss: 10.11.2022

**11.06.2022**, 18:00 Uhr bis **12.06.2022**, 09:00 Uhr

## **Spieleabend mit Übernachtung**

Wir treffen uns um 18:00 Uhr mit Schlafsack & Co im Vereinsheim, wo wir den Abend bei gemeinsamen Spielen & gemütlichem Beisammensein verbringen, bevor wir uns alle gemeinsam in ein Matratzenlager kuscheln. Am nächsten Morgen gibt es zum Abschluss noch ein gemeinsames Frühstück.

Anmeldeschluss: 09.06.2022

**24.09.2022**, 15.00-17.30 Uhr

## **Spaßolympiade**

An diesem Nachmittag erwarten euch diverse olympische Disziplinen, die ihr so wahrscheinlich noch nicht kennt und bei denen der Spaß im Vordergrund steht, wie zum Beispiel: Gummistiefelweitwurf, Besenparcours, Seifenfischen und vieles mehr ...

Anmeldeschluss: 22.09.2022

**29.10.2022**, 17.00-19.00 Uhr

## **Halloweenparty**

Es erwarten euch schaurige Spiele und gruselige Mutproben. Zwischendurch könnt ihr euch mit einer Gruselbowle und etwas Knabberei am Grusel-Buffer stärken.

Anmeldeschluss: 27.10.2022

**19.11.2022**, 15.00-17.30 Uhr

## **Weihnachtsgeschenke basteln**

An diesem Nachmittag könnt ihr kleine Geschenke basteln, welche ihr dann zu Weihnachten an Freunde oder Familie verschenken dürft.

Anmeldeschluss: 17.11.2022

**25.11.2022**, 15.00-17.30 Uhr

## **Kekse backen**

Wir laden euch zum gemeinsamen Kekse backen ein. Wir werden an diesem Nachmittag verschiedene Köstlichkeiten backen und verzieren. Anschließend dürft ihr euch euren Anteil mit nach Hause nehmen. Bringt dafür ein Blech oder Tablett mit.

Anmeldeschluss: 23.11.2022

**03.12.2022**, ab 17.00 Uhr

## **Nikolaus und Krampus kommen**

Wir laden euch zu uns ins Vereinsheim ein, um bei vorweihnachtlicher Stimmung auf den Besuch des Nikolaus zu warten, der uns auch dieses Jahr wieder mit seinem treuen Gehilfen, dem Krampus, besuchen wird.

Anmeldeschluss: 01.12.2022

unser  
**Kidstime  
Team**



freut sich  
auf euch

**Vorsitzender****MAIER-KERN Harald**

Tel: 0664 / 4423414

Mail: harald@maier-kern.com

**Ehrenobmann****DEISENHAMMER Fritz**

Tel: 0664 / 1201277

Mail: fritz.deisi@gmx.at

**Schriftführerin****LETTENMAIR Renate**

Tel: 0664 / 3258019

Mail: renae\_lettenmair@hotmail.com

**Schriftführerin Stv****ECKER Monika**

Tel: 0650 / 9582787

Mail: monika-ecker@aon.at

**Finanzreferent****WIESMAIR Walter**

Tel: 0677 / 99015108

Mail: walter.wiesmair@liwest.at

**Finanzreferent Stv****EGGENHOFER Hermann**

Tel: 0660 / 9198645

Mail: hermann@eggenhofer.co.at

**1. Vorsitzender Stv****TISCHLER Günther**

Tel: 0699 / 12603399

Mail: günther.tischler@liwest.at

**2. Vorsitzender Stv****EDER Harald**

Tel: 0699 / 17812204

Mail: harald.eder@moveit.at

**3. Vorsitzender Stv****LEHNER Thomas**

Tel: 0676 / 9489071

Mail: th.lehner@drei.at

**Rechnungsprüfer****AIGMÜLLER Heinz**

Tel: 0664 / 4356509

Mail: heinz.aigmuller@aon.at

**Rechnungsprüfer****JUNGMAYR Thomas**

Tel: 0664 / 73474815

Mail: jungmayr.t@gmx.at

**Rechnungsprüferin****BRANDSTETTER Christine**

Tel: 0664 / 1228438

Mail: andreas.brandstetter4@liwest.at

**Jugendvorsitzender****EDER Christian**

Tel: 0660 / 1559843

Mail: ederch1710@gmail.com

**Jugendvorsitzender Stv****JUNGMAYR Martin**

Tel: 0680 / 1336693

Mail: martin.jungmayr@aon.at

## Fachreferate

**Alpines Bergsteigen, Hochtouren****MAIER-KERN Harald**

Tel: 0664 / 4423414

Mail: harald@maier-kern.com

**LACKNER Christian**

Tel: 0664 / 1969898

Mail: andrea.kitzmueller@liwest.at

**OBERHAMMER Wolfgang**

Tel: 0664 / 88179361

Mail: info@altenpflege24.co.at

**Seniorenbergwandern****ECKER Johann**

Tel: 0664 / 2061512

Mail: johann.ecker@aon.at

**STEINER Kurt**

Tel: 0664 / 73085278

Mail: km.steiner@aon.at

**BRANDSTETTER Andreas**

Tel: 0660 / 4903666

Mail: andreas.brandstetter4@liwest.at

**Ski(hoch)touren****MAIER-KERN Harald**

Tel: 0664 / 4423414

Mail: harald@maier-kern.com

**FLOTZINGER Andreas**

Tel: 0664 / 8123810

Mail: fln.flotzinger@gmail.com

**MULSER Robert**

Tel: 0699 / 11399481

Mail: robert.mulser@forlife.at

## Bergwandern



**EINSIEDLER Martina**

Tel: 0677 / 61225710  
Mail: martina.einsiedler@gmx.at



**MAIR Josef**

Tel: 0676 / 6602530  
Mail: mair.josef@liwest.at



**SCHIMANKO Andrea**

Tel: 0650 / 3042767  
Mail: andrea.schimanko@gmail.com



**DEISENHAMMER Martin**

Tel: 0680 / 1253326  
Mail: martin.nf@a1.net

## Kletterhalle



**LETTENMAIR Silvia**

Tel: 0664 / 3258025  
Mail: silvialettenmair@gmail.com



**JUNGMAYR Thomas**

Tel: 0664 / 73474815  
Mail: jungmayr.t@gmx.at



**WIDHALM Siegfried**

Tel: 0676 / 3482505  
Mail: widhalm@gmx.at



**HÜGELSBERGER Fabian**

Tel: 0664 / 88918779  
Mail: fabian.huegelsberger@gmx.net

## Veranstaltungen



**TISCHLER Günther**

Tel: 0699 / 12603399  
Mail: günther.tischler@liwest.at



**WIMMER Daniel**

Tel: 0650 / 3247704  
Mail: wimmer\_daniel@gmx.at



**LEHNER Thomas**

Tel: 0676 / 9489071  
Mail: th.lehner@drei.at



**MAIR Josef**

Tel: 0676 / 6602530  
Mail: mair.josef@liwest.at

## Kidstime



**AIGNER Corina**

Tel: 0699 / 11148750  
Mail: caig@gmx.at



**LATTNER Sarah**

Tel: 0664 / 6499289  
Mail: sarah.lattner86@gmx.at

## Einrad, Mountainbike



**EDER Christian**

Tel: 0660 / 1559843  
Mail: ederch1710@gmail.com



**JUNGMAYR Martin**

Tel: 0680 / 1336693  
Mail: martin.jungmayr@aon.at

## Zeugwart, Bus, Vereinsheim



**ROCKENSCHAUB Adolf**

Tel: 0650 / 8401430  
Mail: hermine.rockenschaub@gmail.com



**LEHNER Franz**

Tel: 0699 / 81823885  
Mail: elfriede-lehner@gmx.at

## Ski alpin, Wintersport



**EDER Harald**

Tel: 0699 / 17812204  
Mail: harald.eder@moveit.at



**LEHNER Thomas**

Tel: 0676 / 9489071  
Mail: th.lehner@drei.at



**WIMMER Daniel**

Tel: 0650 / 3247704  
Mail: wimmer\_daniel@gmx.at



## Klettersteig

**TISCHLER Günther**

Tel: 0699 / 12603399  
Mail: günther.tischler@liwest.at



## Fotografie

**ECKER Johann**

Tel: 0664 / 2061512  
Mail: johann.ecker@aon.at



## Schaukasten

**STEINER Kurt**

Tel: 0664 / 73085278  
Mail: km.steiner@aon.at



## Website

**JUNGMAYR Martin**

Tel: 0680 / 1336693  
Mail: martin.jungmayr@aon.at



## Presse

**SCHIMANKO Andrea**

Tel: 0650 / 3042767  
Mail: andrea.schimanko@gmail.com



## Datenverwaltung

**ECKER Johann**

Tel: 0664 / 2061512  
Mail: johann.ecker@aon.at

## Informationen zu unserem Vereinsheim

### **Unser Vereinsheim hat grundsätzlich jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, ab 19:30 Uhr geöffnet!**

Mitglieder, Interessenten und Freunde sind herzlich eingeladen, ein paar gemütliche Stunden bei uns zu verbringen und sich in einer ungezwungenen Atmosphäre über unsere tollen Vereinsangebote zu informieren (Ausgabe von Leihhausrüstung, Veranstaltungen, Angebote, ...).

Wer Interesse an Informationen über unsere Veranstaltungen und Vorträge am Vereinsabend hat, kann sich unter der Telefonnummer 0664 / 4423414 (Harald MAIER-KERN) per WhatsApp in die Gruppe aufnehmen lassen.



**Unser Vereinsheim befindet sich direkt hinter dem Sportpark DELTA und der Eishalle Marchtrenk. Zugang über die Badgasse**



## HOL DIR DEINEN SPORTBONUS!

Das Bundesministerium für Kunst, Kultur, öffentlichen Dienst und Sport (BMKÖS) fördert die Beiträge für neue Mitglieder! Wer bis 31. August 2022 Naturfreunde-Mitglied wird zahlt für das Jahr 2022 nur 25 % des regulären Mitgliedsbeitrages. Voraussetzung ist, dass du 2021 kein Mitglied warst.

Die Sportbonus-Preise für die Mitgliedschaft 2022 gelten bis 31. August 2022 (25 % des normalen Mitgliedsbeitrages)

### Vollzahler:

13,00 € (statt 52,00 €)

### Ermäßigtes Mitglied:

8,13 € (statt 32,50 €)

für das 2. Mitglied in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-jährige, StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr, AusgleichzulagenempfängerInnen, Menschen mit Handicap

### Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre:

5,25 € (statt 21,00 €)

### Familienmitgliedschaft:

23,38 € (statt 93,50 €)

Voraussetzung: In einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mindestens 3 Personen; wenn Jugendliche nach Vollendung des 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).

### Familienbetrag für Alleinerziehende:

15,75 € (statt 63,00 €)

Voraussetzung: Ein Erwachsener mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr), die an einer Wohnadresse gemeldet sind.

## Impressum, Offenlegung:

Herausgeber und Verleger: Naturfreunde Marchtrenk (ZVR-Zahl 118960556)

IBAN: AT47 2032 0102 0001 8141 - Sparkasse Marchtrenk

Inhalt/Blattlinie: Information im Rahmen des Vereinszwecks der Naturfreunde Marchtrenk.

Für den Inhalt verantwortlich: Naturfreunde Marchtrenk, Badgasse 4, 4614 Marchtrenk.

Obmann: Ing Harald Maier-Kern, BA

Gestaltung/Layout: Hermann Eggenhofer

Erscheinungsort: A-4614 Marchtrenk, Badgasse 4. 2x jährlich.

Druck: Flyeralarm online Druck GmbH, 2351 Wr.Neudorf



Österreichische Post AG Info.Mail

Entgelt bezahlt

Bei Unzustellbarkeit zurück an:  
Naturfreunde Marchtrenk  
Badgasse 4, A-4614 Marchtrenk

